

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Maio/2021

	2ª FEIRA 10/05	3ª FEIRA 11/05	4ª FEIRA 12/05	5ª FEIRA 13/05	6ª FEIRA 14/05
Lanche (Matutino) 9h – 10h (Vespertino) 14:30h – 15:30h	Macarrão Carne Moída com abobrinha Salada: Beterraba Cozida (Opção: Sopa de Carne ou Carreteiro)	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada (Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Pão Fatiado com Manteiga Suco de Frutas Sobremesa: Caqui	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Alface Couve Flor Cozida Sobremesa: Banana (Opção: Carreteiro ou Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola Sobremesa: Pokan (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)
Almoço (reforço escolar)		Arroz/Feijão Purê de Batatas Frango Grelhado Salada: Alface Tomate Fruta		Macarrão Carne Ensopada Salada: Tomate Cebola Fruta	

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes – CRN 2070**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Maio/2021

	2ª FEIRA 17/05	3ª FEIRA 18/05	4ª FEIRA 19/05	5ª FEIRA 20/05	6ª FEIRA 21/05
Lanche (Matutino) 9h – 10h (Vespertino) 14:30h – 15:30h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho e Cenoura Ralada (Opção: Polenta com Leite))	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Salada: Pepino Beterraba Cozida (Opção: Sopa de Feijão)	Pão Fatiado com Manteiga Suco de Frutas Sobremesa: Banana	Macarrão Carne Moída ao Molho Salada: Alface Couve Flor Cozida Sobremesa: Maçã (Opção: Carreteiro)	Arroz/ Feijão Frango Assado Chuchu Refogado Salada: Tomate com Cebola Sobremesa: Pokan (Opção: Sopa de Frango com legumes)
Almoço (reforço escolar)		Arroz/Feijão Purê de Batatas Frango Grelhado Salada: Alface Tomate Fruta		Carreteiro Salada: Tomate Cebola Fruta	

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes – CRN 2070**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Maio/2021

	2ª FEIRA 24/05	3ª FEIRA 25/05	4ª FEIRA 26/05	5ª FEIRA 27/05	6ª FEIRA 28/05
Lanche (Matutino) 9h – 10h	Risoto de Frango Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Abóbora Refogada Salada: Repolho	Sanduíche de Pão Dog com Carne e Tomate	Arroz/ Feijão Carne Moída com batata Salada: Beterraba Cozida Alface	Arroz/ Feijão Peixe Assado Salada: batata com chuchu
(Vespertino) 14:30h – 15:30h	Sobremesa: Maça (Opção: Sopa de Frango)	 Salada: Repolho (Opção: Sopa de Feijão)	Suco de Fruta Sobremesa: Banana	Sobremesa: Caqui (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho)	Sobremesa: Pokan (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)
Almoço (reforço escolar)		Macarrão Frango Ensopado Salada: Alface Tomate Fruta		Arroz/ Feijão Purê de Batatas Frango Grelhado Salada: Alface Tomate Fruta	

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes – CRN 2070**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Junho/2021

	2ª FEIRA 31/05	3ª FEIRA 01/06	4ª FEIRA 02/06	5ª FEIRA 03/06	6ª FEIRA 04/06
Lanche (Matutino) 9h – 10h	Macarrão Frango Ensopado Salada: Repolho com Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbriinha Refogada Salada: Repolho	Pão com Manteiga	Feriado Corpus Christi	Biscoito Doce
(Vespertino) 14:30h – 15:30h	Sobremesa: Maça (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	 (Opção: Sopa de Feijão)	Suco de Fruta Sobremesa: Banana		logurte Sobremesa: Caqui
Almoço (reforço escolar)		Macarrão Carne Ensopada Salada: Alface Tomate Fruta			

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes – CRN 2070**