

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA - Acima de 3 anos

Maio /2021

	2ª FEIRA 10/05	3ª FEIRA 11/05	4ª FEIRA 12/05	5ª FEIRA 13/05	6ª FEIRA 14/05
Lanche da manhã 8h – 9h	Biscoito de Polvilho *Leite com chocolate 50% Mamão Picado	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar	Vitamina de Banana Pão Caseiro com Manteiga	Panqueca de Banana Suco de uva integral sem açúcar Caqui	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Abacaxi sem açúcar Tangerina
Almoço 10h – 11h	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com batata Salada: Alface Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Brócolis Cozido Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Couve Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Repolho Tomate com Cebola
Lanche da Tarde 13h – 14h	Mamão picado	Maça	Banana	Caqui	Tangerina
Pré Janta 15h – 16h	Carreteiro Salada: Repolho	Torta salgada de frango com legumes (Tomate, cebola, cheiro verde) Suco de laranja sem açúcar	Bolinho de carne assado (formato de bolinhas ou hambúrguer) Pão Caseiro Tomate e Alface	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral sem açúcar	Biscoito de Polvilho Suco de Abacaxi sem açúcar Banana

Obs: Para os alunos que não consomem ovo, pode ser oferecido pão com manteiga ou pão com doce de banana s/ açúcar

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

*O leite poder ser servido gelado ou quente

Tatiane Wosnes - CRN 2070

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA – Rural e Urbana
FAIXA ETÁRIA - Acima de 3 anos

Maio /2021

	2ª FEIRA 17/05	3ª FEIRA 18/05	4ª FEIRA 19/05	5ª FEIRA 20/05	6ª FEIRA 21/05
Lanche da manhã <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho *Leite com chocolate 50% Melão picado	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar	Vitamina de Banana Pão Caseiro com Manteiga	Panqueca de Banana Suco de uva integral sem açúcar Caqui	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Abacaxi sem açúcar Banana
Almoço <i>10h – 11h</i>	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada Salada: Acelga	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Couve-Flor Cozida Alface	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) Salada: Beterraba Cozida
Lanche da Tarde	Melão Picado	Laranja	Banana	Abacaxi	Caqui
Pré Janta <i>15h – 16h</i>	Risoto de Frango com Legumes (cenoura, chuchu, abobrinha)	Panqueca de Banana Suco de uva integral sem açúcar	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde	Macarrão Carne Moída Ensopada com Legumes (cenoura, chuchu, abobrinha)	Polenta Frango ensopado Salada : Tomate

Obs: Para os alunos que não consomem ovo, pode ser oferecido pão com manteiga ou pão com doce de banana s/ açúcar

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

*O leite poder ser servido gelado ou quente

Tatiane Wosnes - CRN 2070

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA - Acima de 3 anos

Maio /2021

	2ª FEIRA 24/05	3ª FEIRA 25/05	4ª FEIRA 26/05	5ª FEIRA 27/05	6ª FEIRA 28/05
Lanche da manhã <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho Suco de Uva sem açúcar Maça	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Abacaxi sem açúcar	Pão Caseiro com Manteiga Suco de uva sem açúcar Banana Sugestão: Amassar a banana para passar no pão.	Panqueca de Banana Suco de laranja sem açúcar Tangerina	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de Erva Doce Caqui
Almoço <i>10h – 11h</i>	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne De panela com Molho Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Macarrão Frango Ensopado com Chuchu Salada: Vagem Cozida	Arroz/ Feijão Frango Assado Abóbora Refogada Salada: Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Abóbora com Batata Carne Moída Refogada Salada: Tomate com Cebola
Lanche da Tarde	Maça	Tangerina	Banana	Abacaxi picadinho	Caqui
Pré Janta <i>15h – 16h</i>	Macarrão Carne Moída Ensopada com Legumes (cenoura, chuchu, abobrinha)	Torta salgada de frango com legumes (Tomate, cebola, cheiro verde) Suco de laranja sem açúcar	Biscoito de Polvilho Suco de Uva sem açúcar	Bolinho de carne assado (formato de bolinhas ou hambúrguer) Pão Caseiro Tomate e Alface	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar

Obs: Para os alunos que não consomem ovo, pode ser oferecido pão com manteiga ou pão com doce de banana s/ açúcar. **Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268**

*O leite poder ser servido gelado ou quente

Tatiane Wosnes - CRN 2070

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA - Acima de 3 anos

Junho/2021

	2ª FEIRA 31/05	3ª FEIRA 01/06	4ª FEIRA 02/06	5ª FEIRA 03/06	6ª FEIRA 04/06
Lanche da manhã 8h – 9h	Biscoito de Polvilho Suco de Uva sem açúcar Caqui	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Abacaxi sem açúcar	Bolo de Maçã Suco de uva sem açúcar (Opção: Frutas)		Pão Caseiro com Manteiga Iogurte Tangerina
Almoço 10h – 11h	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Tomate Alface	Feriado Corpus Christi	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado Salada: Tomate e Cebola
Lanche da Tarde	Caqui	Tangerina	Banana		Maça
Pré Janta 15h – 16h	Biscoito de Polvilho Suco de Uva sem açúcar	Sopa de Feijão	Torta salgada de frango com legumes Suco de laranja sem açúcar		Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde

Obs: Para os alunos que não consomem ovo, pode ser oferecido pão com manteiga ou pão com doce de banana s/ açúcar.

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

*O leite poder ser servido gelado ou quente

Tatiane Wosnes - CRN 2070

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.