

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Abril/2021

G1	2ª FEIRA 12/04	3ª FEIRA 13/04	4ª FEIRA 14/04	5ª FEIRA 15/04	6ª FEIRA 16/04
<p>Lanche (Matutino) 9h – 10h</p> <p>(Vespertino) 14:30h – 15:30h</p>	<p>Macarrão Frango Ensopado com Chuchu Salada: Repolho</p> <p>(Opção: Sopa de Frango ou Risoto)</p>	<p>Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho Salada: Brócolis Cozido Pepino</p> <p>(Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Assado)</p>	<p>Pão Fatiado com Manteiga</p> <p>Suco de Frutas</p> <p>Sobremesa: Fruta</p>	<p>Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Alface Beterraba Cozida</p> <p>Sobremesa: Fruta</p> <p>(Opção: Carreteiro ou Polenta com Leite)</p>	<p>Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola</p> <p>Sobremesa: Fruta (de preferência laranja)</p> <p>(Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)</p>
<p>Almoço (reforço escolar)</p>		<p>Arroz/Feijão Purê de Batatas Frango Grelhado Salada: Alface Tomate</p> <p>Fruta</p>		<p>Macarrão Carne Ensopada Salada: Tomate Cebola</p> <p>Fruta</p>	

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes – CRN 2070

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Abril/2021

G2	2ª FEIRA 19/04	3ª FEIRA 20/04	4ª FEIRA 21/04	5ª FEIRA 22/04	6ª FEIRA 23/04
Lanche (Matutino) 9h – 10h	Macarrão Frango Ensopado com Chuchu	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho Salada: Brócolis Cozido Pepino	Feriado Tiradentes	Pão Fatiado com Manteiga	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
(Vespertino) 14:30h – 15:30h	Salada: Repolho (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	(Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Assado)		Suco de Frutas Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)
Almoço (reforço escolar)		Arroz/Feijão Purê de Batatas Frango Grelhado Salada: Alface Tomate Fruta		Macarrão Carne Ensopada Salada: Tomate Cebola Fruta	

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes – CRN 2070**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Abril/2021

G1	2ª FEIRA 26/04	3ª FEIRA 27/04	4ª FEIRA 28/04	5ª FEIRA 29/04	6ª FEIRA 30/04
<p>Lanche (Matutino) 9h – 10h</p> <p>(Vespertino) 14:30h – 15:30h</p>	<p>Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Pepino Cenoura Cozida</p> <p>(Opção: Sopa de Frango ou Polenta com Leite)</p>	<p>Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogada Salada: Couve flor cozida</p> <p>(Opção: Sopa de Feijão)</p>	<p>Risoto de Frango Salada: Repolho Cenoura Ralada Sobremesa: Fruta</p>	<p>Arroz/ Feijão Carne Moída com batata Salada: Beterraba Cozida Alface</p> <p>Sobremesa: Fruta</p> <p>(Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho)</p>	<p>Bolo de Cenoura</p> <p>Iogurte</p> <p>Sobremesa: Fruta</p>
<p>Almoço (reforço escolar)</p>		<p>Macarrão Carne Ensopada Salada: Alface Tomate</p> <p>Fruta</p>		<p>Arroz/ Feijão Purê de Batatas Frango Grelhado Salada: Alface Tomate</p> <p>Fruta</p>	

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes – CRN 2070**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Maio/2021

G2	2ª FEIRA 03/05	3ª FEIRA 04/05	4ª FEIRA 05/05	5ª FEIRA 06/05	6ª FEIRA 07/05
<p>Lanche (Matutino) 9h – 10h</p> <p>(Vespertino) 14:30h – 15:30h</p>	<p>Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Pepino Cenoura Cozida</p> <p>(Opção: Sopa de Frango ou Polenta com Leite)</p>	<p>Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogada Salada: Couve flor cozida</p> <p>(Opção: Sopa de Feijão)</p>	<p>Risoto de Frango Salada: Repolho Cenoura Ralada Sobremesa: Fruta</p>	<p>Arroz/ Feijão Carne Moída com batata Salada: Beterraba Cozida Alface</p> <p>Sobremesa: Fruta</p> <p>(Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho)</p>	<p>Bolo de Cenoura</p> <p>Iogurte</p> <p>Sobremesa: Fruta</p>
<p>Almoço (reforço escolar)</p>		<p>Macarrão Carne Ensopada Salada: Alface Tomate</p> <p>Fruta</p>		<p>Arroz/ Feijão Purê de Batatas Frango Grelhado Salada: Alface Tomate</p> <p>Fruta</p>	

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes – CRN 2070**