

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO
ZONA – Rural e Urbana
FAIXA ETÁRIA – 6 a 18 meses
PERÍODO -

Abril/2021

G1	2ª FEIRA 12/04	3ª FEIRA 13/04	4ª FEIRA 14/04	5ª FEIRA 15/04	6ª FEIRA 16/04
Lanche da manhã 8h às 9h	Fruta (Amassada ou Picada) Opção: leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) Opção: leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) Opção: leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) Opção: leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h às 11h	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado com Molho Beterraba e Chuchu Cozidos	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abóbora Cozida Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Legumes Cozidos
Lanche da Tarde 13h às 14h	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)
Pré Janta 15 às 16h	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes - CRN 2070

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO
ZONA – Rural e Urbana
FAIXA ETÁRIA – 6 a 18 meses
PERÍODO -

Abril /2021

G2	2ª FEIRA 19/04	3ª FEIRA 20/04	4ª FEIRA 21/04	5ª FEIRA 22/04	6ª FEIRA 23/04
Lanche da manhã 8h às 9h	Fruta (Amassada ou Picada) Opção: leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) Opção: leite materno ou fórmula		Fruta (Amassada ou Picada) Opção: leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h às 11h	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado com Molho Beterraba e Chuchu Cozidos	Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	Feriado Tiradentes	Papinha) Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abóbora Cozida Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Legumes Cozidos
Lanche da Tarde 13h às 14h	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)		Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)
Pré Janta 15 às 16h	Sopa	Sopa		Sopa	Sopa

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes - CRN 2070

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO
ZONA – Rural e Urbana
FAIXA ETÁRIA – 6 a 18 meses
PERÍODO -

Abril /2021

G1	2ª FEIRA 26/04	3ª FEIRA 27/04	4ª FEIRA 28/04	5ª FEIRA 29/04	6ª FEIRA 30/04
Lanche da manhã 8h às 9h	Fruta (Amassada ou Picada) Opção: leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) Opção: leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) Opção: leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) Opção: leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h às 11h	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Frango Desfiado com Molho
Lanche da Tarde 13h às 14h	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)
Pré Janta 15 às 16h	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes - CRN 2070

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO
ZONA – Rural e Urbana
FAIXA ETÁRIA – 6 a 18 meses
PERÍODO -

Maio/2021

G2	2ª FEIRA 03/05	3ª FEIRA 04/05	4ª FEIRA 05/05	5ª FEIRA 06/05	6ª FEIRA 07/05
Lanche da manhã 8h às 9h	Fruta (Amassada ou Picada) Opção: leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) Opção: leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) Opção: leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) Opção: leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h às 11h	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Frango Desfiado com Molho
Lanche da Tarde 13h às 14h	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)
Pré Janta 15 às 16h	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes - CRN 2070

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1. **Aleitamento Materno: o Ministério da Saúde recomenda o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses e complementar até os 2 anos de idade. Devemos estimular o aleitamento materno e garantir as condições adequadas para as mães que amamentarem no CDI ou mesmo, que optarem por levar o leite materno em recipiente apropriado.**
2. Crianças menores de 6 meses que ingressarem no CDI deverão ter a alimentação prescrita pelo Pediatra.
3. Alternar as frutas no cardápio trabalhando com banana branca, mamão, maçã argentina, laranja lima, abacate, melão, melancia e pêra argentina. As frutas deverão ser amassadas ou picadas, evoluindo gradativamente a forma de apresentação respeitando sempre o desenvolvimento de cada criança. Ressaltamos que a alimentação das crianças, tanto as frutas como a alimentação salgada, não podem ser liquidificadas, exceto em casos de problemas de saúde específico com as devidas orientações médicas. A prática de liquidificar os alimentos destrói a maior parte dos nutrientes e não estimula a mastigação por parte das crianças.
4. Utilize pouco sal e não utilize açúcar nas preparações.
5. Alternar a sopa no cardápio podendo ser preparada com carne, frango, legumes ou feijão.
6. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.