

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos**

**PERÍODO - Parcial**

**Abril/2021**

<b>G1</b>	<b>2ª FEIRA 12/04</b>	<b>3ª FEIRA 13/04</b>	<b>4ª FEIRA 14/04</b>	<b>5ª FEIRA 15/04</b>	<b>6ª FEIRA 16/04</b>
<p><b>Lanche (Matutino)</b> <b>9h – 10h</b></p> <p><b>(Vespertino)</b> <b>14:30h – 15:30h</b></p>	<p>Macarrão Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Repolho</p> <p>(Opção: Sopa de Frango ou Risoto)</p>	<p>Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Pepino</p> <p>(Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Assado)</p>	<p>Pão Fatiado com Manteiga</p> <p>Suco de Frutas</p> <p>Sobremesa: Fruta</p>	<p>Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada <b>Salada:</b> Alface Beterraba Cozida</p> <p>Sobremesa: Fruta</p> <p>(Opção: Carreteiro ou Polenta com Leite)</p>	<p>Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola</p> <p>Sobremesa: Fruta (de preferência laranja)</p> <p>(Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)</p>

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268**  
**Tatiane Wosnes – CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos**

**PERÍODO - Parcial**

**Abril /2021**

<b>G2</b>	<b>2ª FEIRA 19/04</b>	<b>3ª FEIRA 20/04</b>	<b>4ª FEIRA 21/04</b>	<b>5ª FEIRA 22/04</b>	<b>6ª FEIRA 23/04</b>
<b>Lanche (Matutino)</b>  <b>9h – 10h (Vespertino)</b>  <b>14:30h – 15:30h</b>	Macarrão Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Repolho  (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Pepino  (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Assado)	<b>Feriado Tiradentes</b>	Pão Fatiado com Manteiga  Suco de Frutas  Sobremesa: Fruta	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola  Sobremesa: Fruta (de preferência laranja)  (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268**  
**Tatiane Wosnes – CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos**

**PERÍODO - Parcial**

**Abril /2021**

<b>G1</b>	<b>2ª FEIRA 26/04</b>	<b>3ª FEIRA 27/04</b>	<b>4ª FEIRA 28/04</b>	<b>5ª FEIRA 29/04</b>	<b>6ª FEIRA 30/04</b>
<p><b>Lanche (Matutino)</b> <b>9h – 10h</b></p> <p><b>(Vespertino)</b> <b>14:30h – 15:30h</b></p>	<p>Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Pepino Cenoura Cozida</p> <p>(Opção: Sopa de Frango ou Polenta com Leite)</p>	<p>Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Couve flor cozida</p> <p>(Opção: Sopa de Feijão)</p>	<p>Risoto de Frango <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada Sobremesa: Fruta</p>	<p>Arroz/ Feijão Carne Moída com batata <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Alface</p> <p>Sobremesa: Fruta</p> <p>(Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho)</p>	<p>Bolo de Cenoura</p> <p>logurte</p> <p>Sobremesa: Fruta</p>

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268**

**Tatiane Wosnes – CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos**

**PERÍODO - Parcial**

**Maio/2021**

<b>G2</b>	<b>2ª FEIRA 03/05</b>	<b>3ª FEIRA 04/05</b>	<b>4ª FEIRA 05/05</b>	<b>5ª FEIRA 06/05</b>	<b>6ª FEIRA 07/05</b>
<p><b>Lanche (Matutino)</b> <b>9h – 10h</b></p> <p><b>(Vespertino)</b> <b>14:30h – 15:30h</b></p>	<p>Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Pepino Cenoura Cozida</p> <p>(Opção: Sopa de Frango ou Polenta com Leite)</p>	<p>Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Couve flor cozida</p> <p>(Opção: Sopa de Feijão)</p>	<p>Risoto de Frango <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada Sobremesa: Fruta</p>	<p>Arroz/ Feijão Carne Moída com batata <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Alface</p> <p>Sobremesa: Fruta</p> <p>(Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho)</p>	<p>Bolo de Cenoura</p> <p>iogurte</p> <p>Sobremesa: Fruta</p>

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268**

**Tatiane Wosnes – CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**