

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**ZONA – Rural e Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA – 6 a 18 meses**  
**PERÍODO -**

**Março/2021**

<b>G2</b>	<b>2ª FEIRA 08/03</b>	<b>3ª FEIRA 09/03</b>	<b>4ª FEIRA 10/03</b>	<b>5ª FEIRA 11/03</b>	<b>6ª FEIRA 12/03</b>
<b>Lanche da manhã 8h às 9h</b>	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço 10h às 11h</b>	<b>(Papinha)</b> Arroz Macarrão Aletria Frango Desfiado com Molho Beterraba e Chuchu Cozidos	<b>(Papinha)</b> Arroz/ Caldo de Feijão Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	<b>(Papinha)</b> Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho Abóbora Cozida Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Legumes Cozidos
<b>Lanche da Tarde 13h às 14h</b>	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)
<b>Pré Janta 15 às 16h</b>	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268**  
**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

**O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**ZONA – Rural e Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA – 6 a 18 meses**  
**PERÍODO -**

**Março/2021**

<b>G1</b>	<b>2ª FEIRA 15/03</b>	<b>3ª FEIRA 16/03</b>	<b>4ª FEIRA 17/03</b>	<b>5ª FEIRA 18/03</b>	<b>6ª FEIRA 19/03</b>
<b>Lanche da manhã 8h às 9h</b>	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula		Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço 10h às 11h</b>	<b>(Papinha)</b> Arroz Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Beterraba e Chuchu Cozidos	<b>(Papinha)</b> Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Cenoura Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	<b>Feriado Emancipação do Município</b>	<b>(Papinha)</b> Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Legumes Cozidos
<b>Lanche da Tarde 13h às 14h</b>	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)		Fruta (Amassada ou Picada)
<b>Pré Janta 15 às 16h</b>	Sopa	Sopa	Sopa		Sopa

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268**  
**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

**O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**ZONA – Rural e Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA – 6 a 18 meses**  
**PERÍODO -**

**Março/2021**

<b>G2</b>	<b>2ª FEIRA 22/03</b>	<b>3ª FEIRA 23/03</b>	<b>4ª FEIRA 24/03</b>	<b>5ª FEIRA 25/03</b>	<b>6ª FEIRA 26/03</b>
<b>Lanche da manhã 8h às 9h</b>	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço 10h às 11h</b>	<b>(Papinha)</b> Arroz Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu	<b>(Papinha)</b> Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	<b>(Papinha)</b> Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Frango Desfiado com Molho
<b>Lanche da Tarde 13h às 14h</b>	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)
<b>Pré Janta 15 às 16h</b>	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268**  
**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

**O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**ZONA – Rural e Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA – 6 a 18 meses**  
**PERÍODO -**

**Março/2021**

<b>G1</b>	<b>2ª FEIRA 29/03</b>	<b>3ª FEIRA 30/03</b>	<b>4ª FEIRA 31/03</b>	<b>5ª FEIRA 01/04</b>	<b>6ª FEIRA 02/04</b>
<b>Lanche da manhã 8h às 9h</b>	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço 10h às 11h</b>	<b>(Papinha)</b> Arroz Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu	<b>(Papinha)</b> Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	<b>(Papinha)</b> Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Frango Desfiado com Molho
<b>Lanche da Tarde 13h às 14h</b>	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)
<b>Pré Janta 15 às 16h</b>	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268**  
**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

**O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**ZONA – Rural e Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA – 6 a 18 meses**  
**PERÍODO -**

**Abril/2021**

<b>G2</b>	<b>2ª FEIRA 05/04</b>	<b>3ª FEIRA 06/04</b>	<b>4ª FEIRA 07/04</b>	<b>5ª FEIRA 08/04</b>	<b>6ª FEIRA 09/04</b>
<b>Lanche da manhã 8h às 9h</b>	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Fruta (Amassada ou Picada) <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço 10h às 11h</b>	<b>(Papinha)</b> Arroz Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Beterraba e Chuchu Cozidos	<b>(Papinha)</b> Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Cenoura Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	<b>(Papinha)</b> Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho Abóbora Cozida Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Legumes Cozidos
<b>Lanche da Tarde 13h às 14h</b>	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)	Fruta (Amassada ou Picada)
<b>Pré Janta 15 às 16h</b>	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268**  
**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

**O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

## INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1. **Aleitamento Materno: o Ministério da Saúde recomenda o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses e complementar até os 2 anos de idade. Devemos estimular o aleitamento materno e garantir as condições adequadas para as mães que amamentarem no CDI ou mesmo, que optarem por levar o leite materno em recipiente apropriado.**
2. Crianças menores de 6 meses que ingressarem no CDI deverão ter a alimentação prescrita pelo Pediatra.
3. Alternar as frutas no cardápio trabalhando com banana branca, mamão, maçã argentina, laranja lima, abacate, melão, melancia e pêra argentina. As frutas deverão ser amassadas ou picadas, evoluindo gradativamente a forma de apresentação respeitando sempre o desenvolvimento de cada criança. Ressaltamos que a alimentação das crianças, tanto as frutas como a alimentação salgada, não podem ser liquidificadas, exceto em casos de problemas de saúde específico com as devidas orientações médicas. A prática de liquidificar os alimentos destrói a maior parte dos nutrientes e não estimula a mastigação por parte das crianças.
4. Utilize pouco sal e não utilize açúcar nas preparações.
5. Alternar a sopa no cardápio podendo ser preparada com carne, frango, legumes ou feijão.
6. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

**O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**