

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Março/2021

G2	2ª FEIRA 08/03	3ª FEIRA 09/03	4ª FEIRA 10/03	5ª FEIRA 11/03	6ª FEIRA 12/03
Lanche (Matutino) 9h – 10h (Vespertino) 14:30h – 15:30h	Macarrão Frango Ensopado com Salada: Repolho Beterraba Ralada (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Pão Fatiado com Margarina Suco de Frutas Sobremesa: Fruta	Arroz/ Feijão Carne de Panela Ensopada com chuchu Salada: Brócolis Cozido (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Assado)	Sanduíche de Pão Dog com Carne moída ensopadinha Salada: Tomate Suco de Fruta Sobremesa: Fruta	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Março/2021

G1	2ª FEIRA 15/03	3ª FEIRA 16/03	4ª FEIRA 17/03	5ª FEIRA 18/03	6ª FEIRA 19/03
Lanche (Matutino) 9h – 10h (Vespertino) 14:30h – 15:30h	Macarrão Frango Ensopado com Salada: Repolho Beterraba Ralada (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Pão Fatiado com Margarina Suco de Frutas Sobremesa: Fruta	Arroz/ Feijão Carne de Panela Ensopada com chuchu Salada: Brócolis Cozido (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Assado)	Feriado	Sanduíche de Pão Dog com Carne moída ensopadinha Salada: Tomate Suco de Fruta Sobremesa: Fruta

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Março/2021

G2	2ª FEIRA 22/03	3ª FEIRA 23/03	4ª FEIRA 24/03	5ª FEIRA 25/03	6ª FEIRA 26/03
<p>Lanche (Matutino) 9h – 10h</p> <p>(Vespertino) 14:30h – 15:30h</p>	<p>Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Tomate com cebola</p> <p>(Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho ou Polenta com Leite)</p>	<p>Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abobora Refogada Salada: Couve flor cozida</p> <p>(Opção: Sopa de Feijão)</p>	<p>Risoto de Frango Salada: Repolho Cenoura Ralada Sobremesa: Fruta</p>	<p>Arroz/ Feijão Carne Moída com batata Salada: Beterraba Cozida Alface</p> <p>Sobremesa: Fruta</p> <p>(Opção: Sopa de Carne ou Polenta com Leite)</p>	<p>Bolo Simples</p> <p>iogurte</p> <p>Sobremesa: Fruta</p>

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Março/2021

G1	2ª FEIRA 29/03	3ª FEIRA 30/03	4ª FEIRA 31/03	5ª FEIRA 01/04	6ª FEIRA 02/04
<p>Lanche (Matutino) 9h – 10h</p> <p>(Vespertino) 14:30h – 15:30h</p>	<p>Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Tomate com cebola</p> <p>(Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho ou Polenta com Leite)</p>	<p>Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abobora Refogada Salada: Couve flor cozida</p> <p>(Opção: Sopa de Feijão)</p>	<p>Risoto de Frango Salada: Repolho Cenoura Ralada Sobremesa: Fruta</p>	<p>Arroz/ Feijão Carne Moída com batata Salada: Beterraba Cozida Alface</p> <p>Sobremesa: Fruta</p> <p>(Opção: Sopa de Carne ou Polenta com Leite)</p>	<p>Bolo Simples</p> <p>iogurte</p> <p>Sobremesa: Fruta</p>

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Abril/2021

G2	2ª FEIRA 05/04	3ª FEIRA 06/04	4ª FEIRA 07/04	5ª FEIRA 08/04	6ª FEIRA 09/04
<p>Lanche (Matutino) 9h – 10h</p> <p>(Vespertino) 14:30h – 15:30h</p>	<p>Macarrão Frango Ensopado com Salada: Chuchu Beterraba Ralada</p> <p>(Opção: Sopa de Frango ou Risoto)</p>	<p>Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho Salada: Brócolis Cozido Cenoura Ralada</p> <p>(Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Assado)</p>	<p>Pão Fatiado com Margarina</p> <p>Suco de Frutas</p> <p>Sobremesa: Fruta</p>	<p>Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Repolho</p> <p>Sobremesa: Fruta</p> <p>(Opção: Carreteiro ou Polenta com Leite)</p>	<p>Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola</p> <p>Sobremesa: Fruta (de preferência laranja)</p> <p>(Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)</p>

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.