

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Fevereiro/2021

	2ª FEIRA 08/02	3ª FEIRA 09/02	4ª FEIRA 10/02	5ª FEIRA 11/02	6ª FEIRA 12/02
Lanche (Matutino) 9h – 10h (Vespertino) 14:30h – 15:30h	Macarrão Frango Ensopado com Salada: Chuchu Beterraba Ralada (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho Salada: Brócolis Cozido Cenoura Ralada (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Assado)	Pão Fatiado com Margarina Suco de Frutas Sobremesa: Fruta	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Repolho Sobremesa: Fruta (Opção: Carreteiro ou Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Fevereiro/2021

	2ª FEIRA 15/02	3ª FEIRA 16/02	4ª FEIRA 17/02	5ª FEIRA 18/02	6ª FEIRA 19/02
Lanche (Matutino) 9h – 10h (Vespertino) 14:30h – 15:30h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho e Cenoura Ralada (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho ou Polenta com Leite)	Macarrão Carne Moída ao Molho Salada: Tomate com Cebola	Risoto Salada: Repolho Brócolis Cozido Sobremesa: Fruta	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Salada: Chuchu Refogado Beterraba Ralada Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Frango Ensopado)	Bolachas ou Bolo Simples Iogurte Sobremesa: Fruta

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Fevereiro/2021

	2ª FEIRA 22/02	3ª FEIRA 23/02	4ª FEIRA 24/02	5ª FEIRA 25/02	6ª FEIRA 26/02
Lanche (Matutino) 9h – 10h	Macarrão Carne Moída Salada: Tomate com Cebola	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abobora Refogada Salada: Brócolis Cozido	Pão Fatiado com Doce de Fruta ou Melado	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Peixe Assado Salada Batata com Chuchu
(Vespertino) 14:30h – 15:30h	(Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho ou Bolo de Carne Assado)	(Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Suco de Frutas Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta (Opção: Sopa de Carne ou Polenta com Leite)	Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Fevereiro/2021

	2ª FEIRA 01/03	3ª FEIRA 02/03	4ª FEIRA 03/03	5ª FEIRA 04/03	6ª FEIRA 05/03
Lanche (Matutino) 9h – 10h (Vespertino) 14:30h – 15:30h	Macarrão Frango Ensopado Salada: Repolho com Tomate (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho com Batatas Salada: Couve-Flor Cozida (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Moída Assado)	Sanduíche de Pão Dog com Carne e Tomate Suco de Fruta Sobremesa: Fruta	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada com Chuchu Salada: Beterraba Ralada Sobremesa: Fruta (Opção: Carreteiro)	Bolachas ou Bolo Simples Suco de Frutas Sobremesa: Fruta

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.