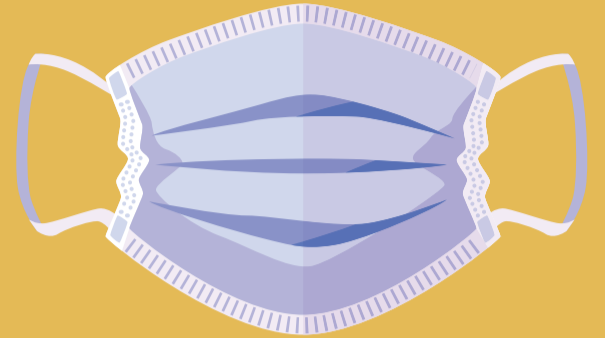


# CORONAVÍRUS COVID - 19

O que você  
precisa  
saber e fazer.

## ORIENTAÇÕES PARA O USO DA MÁSCARA



O uso de máscaras sempre que sair de casa oferece uma barreira de proteção, mas é importante lembrar que:

- A máscara deve ter pelo menos duas camadas de tecido.
- O uso deve ser individual e não deve ser compartilhada.
- É necessário cobrir toda a área do nariz e boca.
- Deve ser trocada a cada 3h ou sempre que estiver molhada.
- Evite tocá-lá. Se precisar fazer, lave as mãos antes.
- É necessário higienizar com água e sabão após o uso.

A máscara sozinha não garante a proteção contra o vírus, então nunca esqueça de:



Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool em gel 70%.



Manter a distância de segurança de 1,5m.



Etiqueta da tosse. Mesmo de máscara, nunca tossir na mão.



Não colocar a mão no rosto.



Higienizar objetos e superfícies.