



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Março de 2020

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
Lanche da Manhã <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	Bolachas Suco de Fruta	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta Leite com Café	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão Iogurte	Bolo Simples Suco de Fruta	Pão Caseiro com Requeijão ou Melado Leite com Café
Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Repolho Tomate com Cebola	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Farofa Omelete de Legumes Alface	Arroz/ Feijão Frango Assado Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho com Batata Cenoura Cozida Pepino
Sobremesa <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da Tarde <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i>	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Melado Leite com Café	Bolo de Laranja Iogurte	Sanduíche de Pão Dog com Carne Moída e Alface Suco de Fruta	Pão Caseiro com Ovo Leite com Café	Sopa de Aletria, Frango e Legumes Pão

IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Março de 2020

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
Lanche da Manhã <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	Bolachas Leite com Café	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Melado iogurte	Emancipação do Município de Gaspar	Bolo de Banana Suco de Fruta	Pão Caseiro com Ovo Leite com Café
Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho com Chuchu Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Frango Ensopado Alface Cenoura Ralada		Polenta/ Arroz Carne de Panela Abóbora Refogada Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Repolho Tomate com Cebola
Sobremesa <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
Lanche da Tarde <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i>	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta Suco de Fruta	Bolo Simples Leite com Café		Pão Caseiro com Requeijão ou Melado iogurte	Macarrão Carne Moída Ensopada com Legumes

IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Março de 2020

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
Lanche da Manhã <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	Bolachas Leite com Café	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta Vitamina de Fruta	Comemoração dos Aniversariantes do Mês: Bolo de Cenoura Gelatina Suco de Fruta	Pão Caseiro com Requeijão Leite com Café	Pão Caseiro com Requeijão ou Doce de Fruta ou Melado Iogurte
Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Macarrão/ Arroz Carne Ensopada com Batata e Chuchu Repolho	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado Alface	Arroz/ Feijão Farofa Carne Moída Abóbora Cozida Pepino	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Couve-Flor Cozida Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes Beterraba Cozida
Sobremesa <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da Tarde <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i>	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta ou Melado Suco de Fruta	Pão Caseiro com Ovo Leite com Café	Sanduíche de Pão Dog com Carne e Tomate Iogurte	Comemoração dos Aniversariantes do Mês: Bolo de Cenoura Gelatina Suco de Fruta	Sopa de Aletria, Frango e Legumes Pão

IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Março de 2020

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	30/03	31/03	01/04	02/04	03/04
Lanche da Manhã <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	Bolachas Leite com Café	Pão Caseiro com Ovo Iogurte	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta Suco de Fruta	Bolo de Laranja Leite com Café	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Melado Suco de Fruta
Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne Ensopada com Chuchu Alface com Tomate	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes Beterraba Ralada	Arroz/ Feijão Abóbora Cozida Peixe Assado Repolho
Sobremesa <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da Tarde <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i>	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Melado Vitamina de Fruta	Bolo Simples Leite com Café	Macarrão Frango Ensopado com Legumes	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta Iogurte	Carreteiro com Legumes

IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Março de 2020

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
Lanche da Manhã <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	Bolachas Leite com Café	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta Vitamina de Fruta	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão Iogurte	Bolo Simples Suco de Fruta	Paixão de Cristo
Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Repolho Tomate com Cebola	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Farofa Omelete de Legumes Alface	Arroz/ Feijão Frango Assado Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	
Sobremesa <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Lanche da Tarde <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i>	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Melado Leite com Café	Bolo de Laranja Iogurte	Sanduíche de Pão Dog com Carne Moída e Alface Suco de Fruta	Pão Caseiro com Ovo Leite com Café	

IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.