



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Vigência: Março de 2020

Horário das Refeições: 9:00h – 10:00h (matutino) e 14:30h – 15:30h (vespertino)

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
Macarrão Frango Ensopado Salada de Repolho com Tomate (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho com Batatas Couve-Flor Cozida (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Moída Assado)	Sanduíche de Pão Dog com Carne e Tomate Suco de Fruta Sobremesa: Fruta	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada com Chuchu Beterraba Ralada Sobremesa: Fruta (Opção: Carreteiro)	Bolachas ou Bolo Simples Iogurte Sobremesa: Fruta
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
Macarrão Frango Ensopado com Chuchu Beterraba Ralada (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho Brócolis Cozido Cenoura Ralada (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Assado)	Emancipação do Município de Gaspar	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Abóbora Refogada Repolho Sobremesa: Fruta (Opção: Carreteiro ou Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada de Tomate com Cebola Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

IMPORTANTE:

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Vigência: Março de 2020

Horário das Refeições: 9:00h – 10:00h (matutino) e 14:30h – 15:30h (vespertino)

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho com Batata Cenoura Ralada (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho ou Polenta com Leite)	Macarrão Carne de Panela Ensopada com Chuchu Repolho (Opção: Carreteiro)	Cachorro Quente Suco de Fruta Sobremesa: Fruta	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Couve-Flor Cozida Beterraba Ralada Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Risoto)	Bolachas ou Bolo Simples Iogurte Sobremesa: Fruta
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
30/03	31/03	01/04	02/04	03/04
Macarrão Carne Moída Salada de Tomate com Cebola (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho ou Bolo de Carne Assado)	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Brócolis Cozido Cenoura Ralada (Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Leite com Acolatado Sobremesa: Fruta	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Beterraba Cozida Repolho Sobremesa: Fruta (Opção: Sopa de Carne ou Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Peixe Assado Salada de Batata com Chuchu Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

IMPORTANTE:

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Vigência: Março de 2020

Horário das Refeições: 9:00h – 10:00h (matutino) e 14:30h – 15:30h (vespertino)

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
Macarrão Frango Ensopado Salada de Repolho com Tomate (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho com Batatas Couve-Flor Cozida (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Moída Assado)	Sanduíche de Pão Dog com Carne e Tomate Suco de Fruta Sobremesa: Fruta	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada com Chuchu Beterraba Ralada Sobremesa: Fruta (Opção: Carreteiro)	Paixão de Cristo

IMPORTANTE:

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.