



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Vigência: Fevereiro de 2020

Horário das Refeições: 9:00h – 10:00h (matutino) e 14:30h – 15:30h (vespertino)

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
Parada Pedagógica	Abertura do Ano Letivo	Bolachas Leite com Achiolado Sobremesa: Fruta	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Beterraba Cozida Repolho Sobremesa: Fruta (Opção: Sopa de Carne ou Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Peixe Assado Salada de Batata com Chuchu Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

IMPORTANTE:

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Vigência: Fevereiro de 2020

Horário das Refeições: 9:00h – 10:00h (matutino) e 14:30h – 15:30h (vespertino)

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Macarrão Frango Ensopado Salada de Repolho com Tomate (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho com Batatas Couve-Flor Cozida (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Moída Assado)	Sanduíche de Pão Dog com Carne e Tomate Suco de Fruta Sobremesa: Fruta	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada com Chuchu Beterraba Ralada Sobremesa: Fruta (Opção: Carreteiro)	Bolachas ou Bolo Simples Iogurte Sobremesa: Fruta
17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Macarrão Frango Ensopado com Chuchu Beterraba Ralada (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho Brócolis Cozido Cenoura Ralada (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Assado)	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Leite com Achocolatado Sobremesa: Fruta	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Abóbora Refogada Repolho Sobremesa: Fruta (Opção: Carreteiro ou Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada de Tomate com Cebola Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

IMPORTANTE:

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Vigência: Fevereiro de 2020

Horário das Refeições: 9:00h – 10:00h (matutino) e 14:30h – 15:30h (vespertino)

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
	CARNAVAL	Bolachas ou Bolo Simples Leite com Achiocolatado Sobremesa: Fruta	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Couve-Flor Cozida Beterraba Ralada Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Risoto)	Cachorro Quente Suco de Fruta Sobremesa: Fruta
02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
Macarrão Carne Moída Salada de Tomate com Cebola (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho ou Bolo de Carne Assado)	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Brócolis Cozido Cenoura Ralada (Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Iogurte Sobremesa: Fruta	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Beterraba Cozida Repolho Sobremesa: Fruta (Opção: Sopa de Carne ou Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Peixe Assado Salada de Batata com Chuchu Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

IMPORTANTE:

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

Nutricionista: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268