



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES EM TEMPO INTEGRAL – GESTÃO CENTRALIZADA

Vigência: Fevereiro de 2020

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
Lanche da Manhã <i>Horário: 9:15h</i>	Parada Pedagógica	Abertura do Ano Letivo	Bolachas Leite com Café Fruta	Bolo de Laranja Suco de Fruta Fruta	Pão com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Iogurte Fruta
Almoço <i>Horário: 11:30h as 12:00h</i>			Risoto Farofa Salada Variada	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Beterraba Cozida Repolho Sobremesa: Fruta (Opção: Sopa de Carne ou Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Peixe Assado Salada de Batata com Chuchu Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)
Lanche da Tarde <i>Horário: 14:45h</i>			Bolo de Laranja Suco de Fruta Fruta	Pão com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Iogurte Fruta	Bolachas Leite com Achocolatado Fruta

IMPORTANTE:

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES EM TEMPO INTEGRAL – GESTÃO CENTRALIZADA

Vigência: Fevereiro de 2020

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Lanche da Manhã <i>Horário: 9:15h</i>	Bolachas Leite com Achocolatado	Pão com Margarina ou Doce de Fruta ou Melado Leite com Café	Torta de Legumes Leite com Café Fruta (Opção: Sopa de Legumes)	Sanduíche de Pão Dog com Carne e Tomate Suco de Fruta Fruta	Bolo Simples Iogurte Fruta
Almoço <i>Horário: 11:30h as 12:00h</i>	Macarrão Frango Ensopado Beterraba Ralada (Opção: Sopa de Frango)	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho com Batatas Couve-Flor Cozida (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Moída Assado)	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada com Chuchu Cenoura Ralada Sobremesa: Fruta (Opção: Carreteiro)	Arroz/ Feijão Omelete Salada de Repolho com Tomate	Carreteiro Farofa Salada Variada
Lanche da Tarde <i>Horário: 14:45h</i>	Pão com Margarina ou Doce de Fruta ou Melado Leite com Café	Bolo Simples Iogurte	Sanduíche de Pão Dog com Carne e Tomate Suco de Fruta Fruta	Torta de Legumes Leite com Café (Opção: Sopa de Legumes) Fruta	Bolachas Leite com Achocolatado Fruta

IMPORTANTE:

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

Nutricionistas: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES EM TEMPO INTEGRAL – GESTÃO CENTRALIZADA

Vigência: Fevereiro de 2020

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Lanche da Manhã <i>Horário: 9:15h</i>	Bolachas Leite com Café	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Leite com Achocolatado	Torta de Legumes Leite com Café Fruta (Opção: Sopa de Legumes)	Bolo de Banana Suco de Fruta Fruta	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Iogurte Fruta
Almoço <i>Horário: 11:30h as 12:00h</i>	Macarrão Frango Ensopado com Chuchu Beterraba Ralada (Opção: Sopa de Frango)	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho Brócolis Cozido Cenoura Ralada (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Assado)	Risoto Farofa Salada Variada	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Abóbora Refogada Repolho Sobremesa: Fruta (Opção: Carreteiro)	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada de Tomate com Cebola Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)
Lanche da Tarde <i>Horário: 14:45h</i>	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Leite com Achocolatado	Torta de Legumes Leite com Café (Opção: Sopa de Legumes)	Bolo de Banana Suco de Fruta Fruta	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Iogurte Fruta	Bolachas Leite com Café Fruta

IMPORTANTE:

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES EM TEMPO INTEGRAL – GESTÃO CENTRALIZADA

Vigência: Fevereiro de 2020

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
Lanche da Manhã <i>Horário: 9:15h</i>	Carnaval	Carnaval	Bolachas Leite com Café Fruta	Cachorro Quente Suco de Fruta Fruta	Bolo Simples Iogurte Fruta
Almoço <i>Horário: 11:30h as 12:00h</i>			Macarrão Carne de Panela Ensopada com Chuchu Repolho (Opção: Sopa de Carne)	Carreteiro Farofa Salada Variada	Arroz/ Feijão Omelete com Legumes Salada de Tomate com Cebola
Lanche da Tarde <i>Horário: 14:45h</i>			Cachorro Quente Suco de Fruta Fruta	Torta de Legumes Leite com Café (Opção: Sopa de Legumes) Fruta	Bolachas Leite com Achocolatado Fruta

IMPORTANTE:

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES EM TEMPO INTEGRAL – GESTÃO CENTRALIZADA

Vigência: Fevereiro de 2020

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
Lanche da Manhã <i>Horário: 9:15h</i>	Bolachas Leite com Café	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Leite com Achocolatado	Torta de Legumes Leite com Café Fruta (Opção: Sopa de Legumes)	Bolo de Laranja Suco de Fruta Fruta	Pão com Margarina, Doce de Fruta ou Melado logurte Fruta
Almoço <i>Horário: 11:30h as 12:00h</i>	Macarrão Carne Moída Salada de Tomate com Cebola (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho ou Bolo de Carne Assado)	Arroz/ Feijão Frango Ensopado Brócolis Cozido Cenoura Ralada (Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Risoto Farofa Salada Variada	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Beterraba Cozida Repolho Sobremesa: Fruta (Opção: Sopa de Carne ou Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Peixe Assado Salada de Batata com Chuchu Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)
Lanche da Tarde <i>Horário: 14:45h</i>	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Leite com Café	Torta de Legumes Leite com Café (Opção: Sopa de Legumes)	Bolo de Laranja Suco de Fruta Fruta	Pão com Margarina, Doce de Fruta ou Melado logurte Fruta	Bolachas Leite com Achocolatado Fruta

IMPORTANTE:

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.