



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO PARA OS BERÇÁRIOS – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: 6 a 18 meses

Vigência: Fevereiro de 2020

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum <i>Horário: 7:30h as 8:00h</i>	Leite Materno ou Fórmula Láctea Infantil				
Lanche da Manhã <i>Horário: 9:30h</i>	Fruta (Amassada ou Picada)				
Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Papinha Salgada conforme o Cardápio				
Sobremesa <i>Horário: 13:30h as 14:00h</i>	Fruta (Amassada ou Picada)				
Lanche da Tarde <i>Horário: 16:00h as 17:00h</i>	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO PARA OS BERÇÁRIOS – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: 6 a 18 meses

Vigência: Fevereiro de 2020

ALMOÇO				
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
Parada Pedagógica	Abertura do Ano Letivo	Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu	Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Frango Desfiado com Molho
10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Arroz Macarrão Aletria Frango Desfiado com Molho e Chuchu	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Doce Carne Desfiada com Molho Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Abóbora Cozida	Arroz Polenta Carne Moída com Molho e Batata Cenoura Cozida
17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Arroz Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Beterraba e Chuchu Cozidos	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho Abóbora Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Legumes Cozidos



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO PARA OS BERÇÁRIOS – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: 6 a 18 meses

Vigência: Fevereiro de 2020

24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
Arroz Macarrão Aletria Carne Desfiada com Molho Batata e Chuchu Cozidos	CARNAVAL	Arroz/ Caldo de Feijão Carne Moída com Molho Abóbora Cozida	Arroz Polenta Frango Desfiado com Molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Beterraba Cozida
02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
Arroz Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida	Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu	Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Frango Desfiado com Molho



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA OS BERÇÁRIOS – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: 6 a 18 meses

Vigência: Fevereiro de 2020

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

- 1. Aleitamento Materno: o Ministério da Saúde recomenda o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses e complementar até os 2 anos de idade. Devemos estimular o aleitamento materno e garantir as condições adequadas para as mães que amamentarem no CDI ou mesmo, que optarem por levar o leite materno em recipiente apropriado.**
2. Para as demais crianças serão oferecidas as Fórmulas Lácteas Infantis respeitando as faixas etárias:
Crianças de 0 a 6 meses: fórmula NAN Comfor 1
Crianças de 6 a 12 meses: fórmula NAN Comfor 2
Crianças a partir de 13 meses: leite integral
3. Crianças menores de 6 meses que ingressarem no CDI deverão ter a alimentação prescrita pelo Pediatra.
4. Alternar as frutas no cardápio trabalhando com banana branca, mamão, maçã argentina, laranja lima, abacate, melão, melancia e pêra argentina. As frutas deverão ser amassadas ou picadas, evoluindo gradativamente a forma de apresentação respeitando sempre o desenvolvimento de cada criança. Ressaltamos que a alimentação das crianças, tanto as frutas como a alimentação salgada, não podem ser liquidificadas, exceto em casos de problemas de saúde específico com as devidas orientações médicas. A prática de liquidificar os alimentos destrói a maior parte dos nutrientes e não estimula a mastigação por parte das crianças.
5. Utilize pouco sal e não utilize açúcar nas preparações.
6. Alternar a sopa no cardápio podendo ser preparada com carne, frango, legumes ou feijão.
7. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.