



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Fevereiro de 2020

| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|--|--------------------------|-------------------------------|---|--|--|
| | 03/02 | 04/02 | 05/02 | 06/02 | 07/02 |
| Lanche da Manhã <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i> | Parada Pedagógica | Abertura do Ano Letivo | Bolachas Leite com Café | Bolo de Laranja Suco de Fruta | Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Melado Leite com Café |
| Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i> | | | Polenta/ Arroz Carne Ensopada com Chuchu Alface | Arroz/ Feijão Omelete de Legumes Repolho | Arroz/ Feijão Abóbora Cozida Peixe Assado Couve-Flor Cozida |
| Sobremesa <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i> | | | Fruta | Fruta | Fruta |
| Lanche da Tarde <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i> | | | Macarrão Frango Ensopado com Legumes | Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta Iogurte | Carreteiro com Legumes |

IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Fevereiro de 2020

| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|--|---|---|--|--|---|
| | 10/02 | 11/02 | 12/02 | 13/02 | 14/02 |
| Lanche da Manhã <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i> | Bolachas Suco de Fruta | Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta Leite com Café | Pão Caseiro de Aveia com Requeijão Iogurte | Bolo Simples Suco de Fruta | Pão Caseiro com Requeijão ou Melado Leite com Café |
| Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i> | Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Repolho Tomate com Cebola | Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela Beterraba Cozida Alface | Arroz/ Feijão Farofa Omelete de Legumes Pepino | Arroz/ Feijão Frango Assado Abóbora Refogada Couve Flor | Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho com Batata Cenoura Cozida |
| Sobremesa <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i> | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Lanche da Tarde <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i> | Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Melado Leite com Café | Bolo de Laranja Iogurte | Sanduíche de Pão Dog com Carne Moída e Alface Suco de Fruta | Pão Caseiro com Ovo Leite com Café | Sopa de Aletria, Frango e Legumes Pão |

IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Fevereiro de 2020

| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|--|--|--|---|---|---|
| | 17/02 | 18/02 | 19/02 | 20/02 | 21/02 |
| Lanche da Manhã <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i> | Bolachas Leite com Café | Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Melado Iogurte | Pão Caseiro com Requeijão ou Doce de Fruta Suco de Fruta | Bolo de Banana Leite com Café | Pão Caseiro com Ovo Suco de Fruta |
| Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i> | Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho com Chuchu Beterraba Cozida | Arroz/ Feijão Frango Ensopado Alface Cenoura Ralada | Arroz/ Feijão Farofa Omelete de Legumes Salada de Pepino | Polenta/ Arroz Carne de Panela Abóbora Refogada Couve Flor | Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Repolho Tomate com Cebola |
| Sobremesa <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i> | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Lanche da Tarde <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i> | Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta Suco de Fruta | Bolo Simples Leite com Café | Risoto de Frango com Legumes | Pão Caseiro com Requeijão ou Melado Iogurte | Macarrão Carne Moída Ensopada com Legumes |

IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

Nutricionista: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Fevereiro de 2020

| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|--|---|--------------------|--|---|---|
| | 24/02 | 25/02 | 26/02 | 27/02 | 28/02 |
| Lanche da Manhã <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i> | Bolachas Leite com Café | CARNAVAL | Bolachas Leite com Café | Pão Caseiro com Requeijão Iogurte | Comemoração dos Aniversariantes do Mês: Nega Maluca Gelatina Suco de Fruta |
| Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i> | Macarrão/ Arroz Carne Ensopada com Batata e Chuchu Repolho | | Arroz/ Feijão Farofa Carne Moída Abóbora Cozida Pepino | Polenta/ Arroz Frango Ensopado Couve-Flor Cozida Cenoura Ralada | Arroz/ Feijão Omelete de Legumes Beterraba Cozida |
| Sobremesa <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i> | Fruta | | Fruta | Fruta | Fruta |
| Lanche da Tarde <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i> | Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta ou Melado Leite com Café | | Sopa de Aletria, Frango e Legumes Pão | Comemoração dos Aniversariantes do Mês: Nega Maluca Gelatina Suco de Fruta | Sanduíche de Pão Dog com Carne e Tomate Iogurte |

IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Fevereiro de 2020

| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|--|---|--|---|---|--|
| | 02/03 | 03/03 | 04/03 | 05/03 | 06/03 |
| Lanche da Manhã <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i> | Bolachas Leite com Café | Pão Caseiro com Ovo iogurte | Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta Suco de Fruta | Bolo de Laranja Leite com Café | Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Melado Vitamina de Fruta |
| Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i> | Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Cenoura Cozida Pepino | Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Beterraba Cozida | Polenta/ Arroz Carne Ensopada com Chuchu Alface | Arroz/ Feijão Omelete de Legumes Repolho | Arroz/ Feijão Abóbora Cozida Peixe Assado Couve-Flor Cozida |
| Sobremesa <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i> | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Lanche da Tarde <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i> | Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Melado Suco de Fruta | Bolo Simples Leite com Café | Macarrão Frango Ensopado com Legumes | Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta iogurte | Carreteiro com Legumes |

IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.