



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

### CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Janeiro de 2020

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>
	<b>20/01</b>	<b>21/01</b>	<b>22/01</b>	<b>23/01</b>	<b>24/01</b>
<b>Lanche da Manhã</b>  <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	Bolachas Leite com Café	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Melado Iogurte	Pão Caseiro com Requeijão ou Doce de Fruta Leite com Café	Bolo de Banana Suco de Fruta	Pão Caseiro com Ovo Leite com Café
<b>Almoço</b>  <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho com Chuchu Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Frango Ensopado Alface Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Farofa Omelete de Legumes Salada de Pepino	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abóbora Refogada Couve Flor	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Repolho Tomate com Cebola
<b>Sobremesa</b>  <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche da Tarde</b>  <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i>	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta Suco de Fruta	Bolo Simples Leite com Café	Risoto de Frango com Legumes	Pão Caseiro com Requeijão ou Melado Iogurte	Macarrão Carne Moída Ensopada com Legumes

#### IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

### CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Janeiro de 2020

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>
	<b>27/01</b>	<b>28/01</b>	<b>29/01</b>	<b>30/01</b>	<b>31/01</b>
<b>Lanche da Manhã</b>  <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	Bolachas Leite com Café	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta Suco de Fruta	Bolo Simples Leite com Café	Pão Caseiro com Requeijão Suco de Fruta	Pão Caseiro com Requeijão ou Doce de Fruta ou Melado Iogurte
<b>Almoço</b>  <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Macarrão/ Arroz Carne Ensopada com Batata e Chuchu Repolho	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado Alface	Arroz/ Feijão Farofa Carne Moída Abóbora Cozida Pepino	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Couve-Flor Cozida Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes Beterraba Cozida
<b>Sobremesa</b>  <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche da Tarde</b>  <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i>	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta ou Melado Suco de Fruta	Pão Caseiro com Ovo Leite com Café	Pão Caseiro com Carne e Tomate Suco de Fruta	Bolo de Banana Iogurte	Sopa de Aletria, Frango e Legumes Pão

#### IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

### CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Janeiro de 2020

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>
	<b>03/02</b>	<b>04/02</b>	<b>05/02</b>	<b>06/02</b>	<b>07/02</b>
<b>Lanche da Manhã</b>  <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	<b>Parada Pedagógica</b>	<b>Abertura do Ano Letivo</b>	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta Leite com Café	Bolo de Laranja Suco de Fruta	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Melado Leite com Café
<b>Almoço</b>  <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>			Polenta/ Arroz Carne Ensopada com Chuchu Alface	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes Repolho	Arroz/ Feijão Abóbora Cozida Peixe Assado Couve-Flor Cozida
<b>Sobremesa</b>  <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>			Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche da Tarde</b>  <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i>			Macarrão Frango Ensopado com Legumes	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta Iogurte	Carreteiro com Legumes

#### IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.