



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS BERÇÁRIOS – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: 6 a 18 meses

Vigência: Janeiro de 2020

| <i>Refeição</i> | <i>Segunda-Feira</i> | <i>Terça-Feira</i> | <i>Quarta-Feira</i> | <i>Quinta-Feira</i> | <i>Sexta-Feira</i> |
|---|---|---|---|---|---|
| <i>Desjejum</i> <i>Horário: 7:30h as 8:00h</i> | Leite Materno ou Fórmula Láctea Infantil | Leite Materno ou Fórmula Láctea Infantil | Leite Materno ou Fórmula Láctea Infantil | Leite Materno ou Fórmula Láctea Infantil | Leite Materno ou Fórmula Láctea Infantil |
| <i>Lanche da Manhã</i> <i>Horário: 9:30h</i> | Fruta (Amassada ou Picada) | Fruta (Amassada ou Picada) | Fruta (Amassada ou Picada) | Fruta (Amassada ou Picada) | Fruta (Amassada ou Picada) |
| <i>Almoço</i> <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i> | Papinha Salgada conforme o Cardápio | Papinha Salgada conforme o Cardápio | Papinha Salgada conforme o Cardápio | Papinha Salgada conforme o Cardápio | Papinha Salgada conforme o Cardápio |
| <i>Sobremesa</i> <i>Horário: 13:30h as 14:00h</i> | Fruta (Amassada ou Picada) | Fruta (Amassada ou Picada) | Fruta (Amassada ou Picada) | Fruta (Amassada ou Picada) | Fruta (Amassada ou Picada) |
| <i>Lanche da Tarde</i> <i>Horário: 16:00h as 17:00h</i> | Sopa | Sopa | Sopa | Sopa | Sopa |



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS BERÇÁRIOS – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: 6 a 18 meses

Vigência: Janeiro de 2020

| <i>Segunda-Feira</i> | <i>Terça-Feira</i> | <i>Quarta-Feira</i> | <i>Quinta-Feira</i> | <i>Sexta-Feira</i> |
|--|---|---|---|--|
| 20/01 | 21/01 | 22/01 | 23/01 | 24/01 |
| Arroz Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Beterraba e Chuchu Cozidos | Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Cenoura Cozida | Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos | Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho Abóbora Cozida | Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Legumes Cozidos |
| 27/01 | 28/01 | 29/01 | 30/01 | 31/01 |
| Arroz Macarrão Aletria Carne Desfiada com Molho Batata e Chuchu Cozidos | Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Aipim Frango Desfiado com Molho Legumes Cozidos | Arroz/ Caldo de Feijão Carne Moída com Molho Abóbora Cozida | Arroz Polenta Frango Desfiado com Molho Cenoura Cozida | Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Beterraba Cozida |
| 03/02 | 04/02 | 05/02 | 06/02 | 07/02 |
| Parada Pedagógica | Abertura do Ano Letivo | Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu | Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos | Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Frango Desfiado com Molho |



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS BERÇÁRIOS – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: 6 a 18 meses

Vigência: Janeiro de 2020

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

- 1. Aleitamento Materno: o Ministério da Saúde recomenda o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses e complementar até os 2 anos de idade. Devemos estimular o aleitamento materno e garantir as condições adequadas para as mães que amamentarem no CDI ou mesmo, que optarem por levar o leite materno em recipiente apropriado.**
2. Para as demais crianças serão oferecidas as Fórmulas Lácteas Infantis respeitando as faixas etárias:
Crianças de 0 a 6 meses: fórmula NAN Comfor 1
Crianças de 6 a 12 meses: fórmula NAN Comfor 2
Crianças a partir de 13 meses: leite integral
3. Crianças menores de 6 meses que ingressarem no CDI deverão ter a alimentação prescrita pelo Pediatra.
4. Alternar as frutas no cardápio trabalhando com banana branca, mamão, maçã argentina, laranja lima, abacate, melão, melancia e pêra argentina. As frutas deverão ser amassadas ou picadas, evoluindo gradativamente a forma de apresentação respeitando sempre o desenvolvimento de cada criança. Ressaltamos que a alimentação das crianças, tanto as frutas como a alimentação salgada, não podem ser liquidificadas, exceto em casos de problemas de saúde específico com as devidas orientações médicas. A prática de liquidificar os alimentos destrói a maior parte dos nutrientes e não estimula a mastigação por parte das crianças.
5. Utilize pouco sal e não utilize açúcar nas preparações.
6. Alternar a sopa no cardápio podendo ser preparada com carne, frango, legumes ou feijão.
7. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.