



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Novembro e Dezembro de 2019

Refeição	<i>Segunda-Feira</i>	<i>Terça-Feira</i>	<i>Quarta-Feira</i>	<i>Quinta-Feira</i>	<i>Sexta-Feira</i>
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
Lanche da Manhã <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	Bolachas Leite com Café	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta Suco de Fruta	Bolo Simples Chá	Pão Caseiro com Requeijão Leite com Café	PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Macarrão/ Arroz Carne Ensopada com Batata e Chuchu Repolho	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado Alface	Arroz/ Feijão Farofa Carne Moída Abóbora Cozida Pepino	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Couve-Flor Cozida Cenoura Ralada	
Sobremesa <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Lanche da Tarde <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i>	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta ou Melado Leite com Café	Pão Caseiro com Ovo Chá	Sanduíche de Pão Dog com Carne e Tomate Suco de Fruta	Bolo de Banana logurte	

IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

Nutricionistas: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Novembro e Dezembro de 2019

Refeição	<i>Segunda-Feira</i>	<i>Terça-Feira</i>	<i>Quarta-Feira</i>	<i>Quinta-Feira</i>	<i>Sexta-Feira</i>
	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
Lanche da Manhã <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	Bolachas Leite com Café	Pão Caseiro com Ovo iogurte	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta Suco de Fruta	Bolo de Laranja Chá	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Melado Leite com Café
Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Beterraba Cozida	Polenta/ Arroz Carne Ensopada com Chuchu Alface	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes Repolho	Arroz/ Feijão Abóbora Cozida Peixe Assado Couve-Flor Cozida
Sobremesa <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da Tarde <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i>	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Melado Chá	Bolo Simples Leite com Café	Macarrão Frango Ensopado com Legumes	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta iogurte	Carreteiro com Legumes

IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

Nutricionistas: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Novembro e Dezembro de 2019

Refeição	<i>Segunda-Feira</i>	<i>Terça-Feira</i>	<i>Quarta-Feira</i>	<i>Quinta-Feira</i>	<i>Sexta-Feira</i>
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
Lanche da Manhã <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	Bolachas Chá	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta Leite com Café	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão Iogurte	Comemoração dos Aniversariantes do Mês: Bolo de Cenoura Gelatina Suco de Fruta	Pão Caseiro com Requeijão ou Melado Leite com Café
Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Repolho Tomate com Cebola	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela Beterraba Cozida Alface	Arroz/ Feijão Farofa Omelete de Legumes Pepino	Arroz/ Feijão Frango Assado Abóbora Refogada Couve Flor	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho com Batata Cenoura Cozida
Sobremesa <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da Tarde <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i>	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Melado Leite com Café	Comemoração dos Aniversariantes do Mês: Bolo de Cenoura Gelatina Suco de Fruta	Sanduíche de Pão Dog com Carne Moída e Alface Chá	Pão Caseiro com Ovo Iogurte	Sopa de Aletria, Frango e Legumes Pão

IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

Nutricionistas: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Novembro e Dezembro de 2019

Refeição	<i>Segunda-Feira</i>	<i>Terça-Feira</i>	<i>Quarta-Feira</i>	<i>Quinta-Feira</i>	<i>Sexta-Feira</i>
	02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
Lanche da Manhã <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	Bolachas Leite com Café	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Melado Iogurte	Pão Caseiro com Requeijão ou Doce de Fruta Chá	Bolo de Banana Suco de Fruta	Pão Caseiro com Ovo Leite com Café
Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho com Chuchu Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Frango Ensopado Alface Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Farofa Omelete de Legumes Salada de Pepino	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abóbora Refogada Couve Flor	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Repolho Tomate com Cebola
Sobremesa <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da Tarde <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i>	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta Chá	Bolo Simples Leite com Café	Risoto de Frango com Legumes	Pão Caseiro com Requeijão ou Melado Iogurte	Macarrão Carne Moída Ensopada com Legumes

IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

Nutricionistas: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – GESTÃO CENTRALIZADA E TERCEIRIZADA

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Novembro e Dezembro de 2019

Refeição	<i>Segunda-Feira</i>	<i>Terça-Feira</i>	<i>Quarta-Feira</i>	<i>Quinta-Feira</i>	<i>Sexta-Feira</i>
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Lanche da Manhã <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	Bolachas Leite com Café	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta Chá	Comemoração dos Aniversariantes do Mês: Nega Maluca Gelatina Suco de Fruta	Pão Caseiro com Requeijão Leite com Café	Pão Caseiro com Requeijão ou Doce de Fruta ou Melado Iogurte
Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Macarrão/ Arroz Carne Ensopada com Batata e Chuchu Repolho	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado Alface	Arroz/ Feijão Farofa Carne Moída Abóbora Cozida Pepino	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Couve-Flor Cozida Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes Beterraba Cozida
Sobremesa <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da Tarde <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i>	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão ou Doce de Fruta ou Melado Chá	Pão Caseiro com Ovo Iogurte	Sanduíche de Pão Dog com Carne e Tomate Leite com Café	Comemoração dos Aniversariantes do Mês: Nega Maluca Gelatina Suco de Fruta	Sopa de Aletria, Frango e Legumes Pão

IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

Nutricionistas: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070