



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES – GESTÃO CENTRALIZADA

Vigência: Novembro e Dezembro de 2019

Horário das Refeições: 9:00h – 10:00h (matutino) e 14:30h – 15:30h (vespertino)

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho com Batata Cenoura Ralada (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho ou Polenta com Leite)	Macarrão Carne de Panela Ensopada com Chuchu Repolho (Opção: Carreteiro)	Cachorro Quente Suco de Fruta Sobremesa: Fruta	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Couve-Flor Cozida Beterraba Ralada Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Risoto)	PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
Macarrão Carne Moída Salada de Tomate com Cebola (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho ou Bolo de Carne Assado)	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Brócolis Cozido Cenoura Ralada (Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Leite com Achocolatado Sobremesa: Fruta	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Beterraba Cozida Repolho Sobremesa: Fruta (Opção: Sopa de Carne ou Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Peixe Assado Salada de Batata com Chuchu Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

IMPORTANTE:

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

Nutricionistas: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES – GESTÃO CENTRALIZADA

Vigência: Novembro e Dezembro de 2019

Horário das Refeições: 9:00h – 10:00h (matutino) e 14:30h – 15:30h (vespertino)

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
Macarrão Frango Ensopado Salada de Repolho com Tomate (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho com Batatas Couve-Flor Cozida (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Moída Assado)	Sanduíche de Pão Dog com Carne e Tomate Suco de Fruta Sobremesa: Fruta	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada com Chuchu Beterraba Ralada Sobremesa: Fruta (Opção: Carreteiro)	Bolachas Leite com Achocolatado Sobremesa: Fruta
02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
Macarrão Frango Ensopado com Chuchu Beterraba Ralada (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho Brócolis Cozido Cenoura Ralada (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Assado)	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Leite com Achocolatado Sobremesa: Fruta	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Abóbora Refogada Repolho Sobremesa: Fruta (Opção: Carreteiro ou Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada de Tomate com Cebola Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

IMPORTANTE:

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

Nutricionistas: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES – GESTÃO CENTRALIZADA

Vigência: Novembro e Dezembro de 2019

Horário das Refeições: 9:00h – 10:00h (matutino) e 14:30h – 15:30h (vespertino)

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho com Batata Cenoura Ralada (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho ou Polenta com Leite)	Cachorro Quente Suco de Fruta	Macarrão Carne de Panela Ensopada com Chuchu Repolho Sobremesa: Fruta	Bolachas Leite com Achocolatado Sobremesa: Fruta	

IMPORTANTE:

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.