



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs)

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Outubro de 2019

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Lanche da Manhã <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	Bolacha Doce Café com Leite	Pão Caseiro de Aveia com Margarina ou Melado Iogurte	Pão Caseiro com Margarina ou Doce de Fruta Achocolatado	Bolo Simples Café com Leite	Pão Caseiro com Ovo Café com Leite
Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Arroz Macarrão Carne Moída ao Molho com Chuchu Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Frango Ensopado Alface Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Farofa Omelete de Legumes Salada de Pepino	Arroz Polenta Carne de Panela Abóbora Refogada Couve Flor	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Repolho Tomate com Cebola
Sobremesa <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
Lanche da Tarde <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i>	Pão Caseiro de Aveia com Margarina ou Doce de Fruta Achocolatado	Bolo Simples Café com Leite	Sopa de Aletria, Frango e Legumes Pão	Pão Caseiro com Margarina ou Melado Iogurte	Sopa de Aletria, Carne e Legumes Pão

IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia.



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs)

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Outubro de 2019

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
Lanche da Manhã <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	Bolacha Salgada Achocolatado	Dia dos Professores (Não haverá aula)	Pão Caseiro com Margarina ou Melado iogurte	Bolo Simples Suco	Pão Caseiro com Margarina ou Doce de Fruta ou Melado Café com Leite
Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Arroz Macarrão Carne Ensopada com Batata e Chuchu Repolho		Arroz/ Feijão Farofa Carne Moída Abóbora Cozida Pepino	Arroz Polenta Frango Ensopado Couve-Flor Cozida Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes Beterraba Cozida
Sobremesa <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da Tarde <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i>	Pão Caseiro de Aveia com Margarina ou Doce de Fruta ou Melado Café com Leite		Sanduche de Pão Dog com Carne e Tomate Suco	Pão Caseiro com Ovo Café com Leite	Sopa de Aletria, Frango e Legumes Pão

IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia.



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs)

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Outubro de 2019

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Lanche da Manhã <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	Bolacha Doce Café com Leite	Pão Caseiro com Ovo Iogurte	Pão Caseiro de Aveia com Margarina ou Doce de Fruta Achocolatado	Bolo de Cenoura Café com Leite	Pão Caseiro de Aveia com Margarina ou Melado Café com Leite
Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Arroz Macarrão Carne Moída ao Molho Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Beterraba Cozida	Arroz Polenta Carne Ensopada com Chuchu Alface	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes Repolho	Arroz/ Feijão Abóbora Cozida Peixe Assado Couve-Flor Cozida
Sobremesa <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da Tarde <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i>	Pão Caseiro de Aveia com Margarina ou Melado Achocolatado	Bolo de Cenoura Café com Leite	Sopa de Aletria, Frango e Legumes Pão	Pão Caseiro de Aveia com Margarina ou Doce de Fruta Iogurte	Sopa de Aletria, Carne e Legumes Pão

IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca.

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia.

Nutricionistas: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR



Parabéns aos Aniversariantes do Mês de Outubro!

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs)

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Outubro de 2019

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	28/10	29/10	30/10	31/10	01/11
Lanche da Manhã <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	Bolacha Salgada Achocolatado	Pão Caseiro de Aveia com Margarina ou Doce de Fruta Café com Leite	Pão Caseiro de Aveia com Margarina ou Melado Iogurte	Comemoração dos Aniversariantes do Mês: Nega Maluca Gelatina Suco de Fruta	Pão Caseiro com Margarina ou Doce de Fruta ou Melado Café com Leite
Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Arroz Macarrão Frango Ensopado com Chuchu Repolho Tomate com Cebola	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela Beterraba Cozida Alface	Arroz/ Feijão Farofa Omelete de Legumes Pepino	Arroz/ Feijão Frango Assado Abóbora Refogada Couve Flor	Arroz Polenta Carne Moída ao Molho com Batata Cenoura Cozida
Sobremesa <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da Tarde <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i>	Pão Caseiro de Aveia com Margarina ou Melado Café com Leite	Comemoração dos Aniversariantes do Mês: Nega Maluca Gelatina Suco de Fruta	Sanduíche de Pão Dog com Carne Moída e Alface Suco	Pão Caseiro com Ovo Café com Leite	Sopa de Aletria, Frango e Legumes Pão

IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca.

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia.

Nutricionistas: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs)

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Vigência: Outubro de 2019

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
Lanche da Manhã <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	Bolacha Doce Café com Leite	Pão Caseiro de Aveia com Margarina ou Melado Iogurte	Pão Caseiro com Margarina ou Doce de Fruta Achocolatado	Bolo de Cenoura Café com Leite	Pão Caseiro com Ovo Café com Leite
Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Arroz Macarrão Carne Moída ao Molho com Chuchu Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Frango Ensopado Alface Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Farofa Omelete de Legumes Salada de Pepino	Arroz Polenta Carne de Panela Abóbora Refogada Couve Flor	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Repolho Tomate com Cebola
Sobremesa <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
Lanche da Tarde <i>Horário: 15:00h as 16:00h</i>	Pão Caseiro de Aveia com Margarina ou Doce de Fruta Achocolatado	Bolo de Cenoura Café com Leite	Sopa de Aletria, Frango e Legumes Pão	Pão Caseiro com Margarina ou Melado Iogurte	Sopa de Aletria, Carne e Legumes Pão

IMPORTANTE:

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia.