



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES

Vigência: Setembro de 2019

Horário das Refeições: 9:00h – 10:00h (matutino) e 14:30h – 15:30h (vespertino)

<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>
<b>09/09</b>	<b>10/09</b>	<b>11/09</b>	<b>12/09</b>	<b>13/09</b>
Macarrão Frango Ensopado Salada de Cenoura com Chuchu  (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho Abóbora Refogada  (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Assado)	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado  Achocolatado  Sobremesa: Fruta	Polenta Carne de Panela Ensopado Salada de Repolho com Beterraba  Sobremesa: Fruta  (Opção: Carreteiro ou Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada de Tomate com Cebola  Sobremesa: Fruta (de preferência laranja)  (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)
<b>16/09</b>	<b>17/09</b>	<b>18/09</b>	<b>19/09</b>	<b>20/09</b>
Polenta Carne Moída ao Molho com Batata Salada de Beterraba  (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho ou Polenta com Leite)	Macarrão Carne de Panela Ensopada com Chuchu Salada de Repolho  (Opção: Carreteiro)	Cachorro Quente  Suco de Fruta  Sobremesa: Fruta	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada de Cenoura  Sobremesa: Fruta (de preferência laranja)  (Opção: Risoto)	Bolachas ou Bolo Simples  Iogurte  Sobremesa: Fruta

Nutricionistas: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES

Vigência: Setembro de 2019

Horário das Refeições: 9:00h – 10:00h (matutino) e 14:30h – 15:30h (vespertino)

<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>
<b>23/09</b>	<b>24/09</b>	<b>25/09</b>	<b>26/09</b>	<b>27/09</b>
Polenta Carne de Panela Ensopada com Batatas Salada de Repolho  (Opção: Sopa de Carne ou Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada de Cenoura e Chuchu  (Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado  Achocolatado  Sobremesa: Fruta	Macarrão Carne Moída Salada de Tomate com Cebola  Sobremesa: Fruta  (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho ou Bolo de Carne Assado)	Arroz/ Feijão Peixe Assado Salada de Beterraba  Sobremesa: Fruta (de preferência laranja)  (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)
<b>30/09</b>	<b>01/10</b>	<b>02/10</b>	<b>03/10</b>	<b>04/10</b>
Macarrão Frango Ensopado Salada de Repolho com Tomate  (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho com Batatas Salada de Beterraba  (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Moída Assado)	Sanduíche de Pão Dog com Carne Moída e Tomate  Suco de Fruta  Sobremesa: Fruta	Polenta Carne de Panela Ensopada Salada de Cenoura e Chuchu  Sobremesa: Fruta  (Opção: Carreteiro)	Bolachas ou Bolo Simples  Iogurte  Sobremesa: Fruta