



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA OS BERÇÁRIOS

Faixa Etária: 6 a 18 meses

Vigência: Setembro de 2019

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>
<b>Desjejum</b> <i>Horário: 7:30h as 8:00h</i>	Leite com Mingau Multi Cereais	Papinha de Bolacha com Leite	Leite com Farinha Láctea	Papinha de Bolacha com Leite	Leite com Mingau Multi Cereais
<b>Lanche da Manhã</b> <i>Horário: 9:30h</i>	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
<b>Almoço</b> <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Papinha Salgada conforme o Cardápio	Papinha Salgada conforme o Cardápio	Papinha Salgada conforme o Cardápio	Papinha Salgada conforme o Cardápio	Papinha Salgada conforme o Cardápio
<b>Sobremesa</b> <i>Horário: 13:30h as 14:00h</i>	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
<b>Lanche da Tarde</b> <i>Horário: 16:00h as 17:00h</i>	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

### IMPORTANTE:

1. Alternar as frutas no cardápio trabalhando com banana branca, mamão, maçã argentina, laranja lima, pera argentina;
2. Alternar a sopa no cardápio trabalhando com sopa de frango, sopa de carne, sopa de legumes, sopa de feijão;
3. Crianças menores de 6 meses de idade deverão ter a alimentação prescrita pelo Pediatra;
4. Trabalhar gradativamente a evolução do cardápio das crianças com idade superior a 12 meses;
5. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das nutricionistas da SEMED.

Nutricionistas: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

### CARDÁPIO PARA OS BERÇÁRIOS

Faixa Etária: 6 a 18 meses

Vigência: Setembro de 2019

<b>ALMOÇO</b>				
<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>
<b>09/09</b>	<b>10/09</b>	<b>11/09</b>	<b>12/09</b>	<b>13/09</b>
Arroz Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Beterraba e Chuchu Cozidos	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho Abóbora Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Legumes Cozidos
<b>16/09</b>	<b>17/09</b>	<b>18/09</b>	<b>19/09</b>	<b>20/09</b>
Arroz Macarrão Aletria Carne Desfiada com Molho Batata e Chuchu Cozidos	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Aipim Frango Desfiado com Molho Legumes Cozidos	Arroz/ Caldo de Feijão Carne Moída com Molho Abóbora Cozida	Arroz Polenta Frango Desfiado com Molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Beterraba Cozida
<b>23/09</b>	<b>24/09</b>	<b>25/09</b>	<b>26/09</b>	<b>27/09</b>
Arroz Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida	Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu	Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Frango Desfiado com Molho

Nutricionistas: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

### CARDÁPIO PARA OS BERÇÁRIOS

Faixa Etária: 6 a 18 meses

Vigência: Setembro de 2019

30/09	01/10	02/10	03/10	04/10
Arroz Macarrão Aletria Frango Desfiado com Molho e Chuchu	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Doce Carne Desfiada com Molho Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Abóbora Cozida	Arroz Polenta Carne Moída com Molho e Batata Cenoura Cozida