



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA OS BERÇÁRIOS

Faixa Etária: 6 a 18 meses

Vigência: Agosto de 2019

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum <i>Horário: 7:30h as 8:00h</i>	Leite com Mingau Multi Cereais	Papinha de Bolacha com Leite	Leite com Farinha Láctea	Papinha de Bolacha com Leite	Leite com Mingau Multi Cereais
Lanche da Manhã <i>Horário: 9:30h</i>	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Papinha Salgada conforme o Cardápio	Papinha Salgada conforme o Cardápio	Papinha Salgada conforme o Cardápio	Papinha Salgada conforme o Cardápio	Papinha Salgada conforme o Cardápio
Sobremesa <i>Horário: 13:30h as 14:00h</i>	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
Lanche da Tarde <i>Horário: 16:00h as 17:00h</i>	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

IMPORTANTE:

1. Alternar as frutas no cardápio trabalhando com banana branca, mamão, maçã argentina, laranja lima, pera argentina;
2. Alternar a sopa no cardápio trabalhando com sopa de frango, sopa de carne, sopa de legumes, sopa de feijão;
3. Crianças menores de 6 meses de idade deverão ter a alimentação prescrita pelo Pediatra;
4. Trabalhar gradativamente a evolução do cardápio das crianças com idade superior a 12 meses;
5. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das nutricionistas da SEMED.

Nutricionistas: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA OS BERÇÁRIOS

Faixa Etária: 6 a 18 meses

Vigência: Agosto de 2019

ALMOÇO				
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
Arroz Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Beterraba e Chuchu Cozidos	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho Abóbora Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Legumes Cozidos
19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
Arroz Macarrão Aletria Frango Desfiado com Molho Legumes Cozidos	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Aipim Carne Moída com Molho Legumes Cozidos	Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Beterraba Cozida	Arroz Polenta Frango Desfiado com Molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Batata e Chuchu Abóbora Cozida
26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
Arroz Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida	Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu	Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Frango Desfiado com Molho

Nutricionistas: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA OS BERÇÁRIOS

Faixa Etária: 6 a 18 meses

Vigência: Agosto de 2019

02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
Arroz Macarrão Aletria Frango Desfiado com Molho e Chuchu	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Doce Carne Desfiada com Molho Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Abóbora Cozida	Arroz Polenta Carne Moída com Molho e Batata Cenoura Cozida