



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES

Vigência: Maio de 2019

Horário das Refeições: 9:00h – 10:00h (matutino) e 14:30h – 15:30h (vespertino)

<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>
<b>06/05</b>	<b>07/05</b>	<b>08/05</b>	<b>09/05</b>	<b>10/05</b>
Macarrão Frango Ensopado Salada de Repolho com Tomate  (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho com Batatas Salada de Beterraba  (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Moída Assado)	Sanduíche de Pão Dog com Frango e Tomate  Suco de Fruta  Sobremesa: Fruta	Polenta Carne de Panela Ensopada Salada de Cenoura e Chuchu  Sobremesa: Fruta  (Opção: Carreiro)	Bolachas ou Bolo Simples  Iogurte  Sobremesa: Fruta
<b>13/05</b>	<b>14/05</b>	<b>15/05</b>	<b>16/05</b>	<b>17/05</b>
Macarrão Frango Ensopado Salada de Cenoura com Chuchu  (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho Abóbora Refogada  (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Assado)	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado  Achocolatado  Sobremesa: Fruta	Polenta Carne de Panela Ensopado Salada de Repolho com Beterraba  Sobremesa: Fruta  (Opção: Carreiro ou Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Batata Sauté Frango Assado Salada de Tomate com Cebola  Sobremesa: Fruta (de preferência laranja)  (Opção: Risoto ou Sopa de Feijão)



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES

Vigência: Maio de 2019

Horário das Refeições: 9:00h – 10:00h (matutino) e 14:30h – 15:30h (vespertino)

20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
Polenta Carne Moída ao Molho com Batata Salada de Beterraba  (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho ou Polenta com Leite)	Macarrão Carne de Panela Ensopada com Chuchu Salada de Repolho  (Opção: Carreteiro)	Cachorro Quente  Suco de Fruta  Sobremesa: Fruta	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada de Cenoura  Sobremesa: Fruta (de preferência laranja)  (Opção: Risoto)	Bolachas ou Bolo Simples  Iogurte  Sobremesa: Fruta
27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
Polenta Carne de Panela Ensopada com Batatas Salada de Repolho  (Opção: Sopa de Carne ou Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada de Cenoura e Chuchu  (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado  Achocolatado  Sobremesa: Fruta	Macarrão Carne Moída Salada de Tomate com Cebola  Sobremesa: Fruta  (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho ou Bolo de Carne Assado)	Arroz/ Feijão Frango Assado Salada de Beterraba  Sobremesa: Fruta (de preferência laranja)  (Opção: Sopa de Feijão)

Nutricionistas: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268  
Tatiane Wosnes – CRN 2070



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

### CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES

Vigência: Maio de 2019

Horário das Refeições: 9:00h – 10:00h (matutino) e 14:30h – 15:30h (vespertino)

03/06	04/06	05/06	06/06	07/06
Macarrão Frango Ensopado Salada de Repolho com Tomate  (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho com Batatas Salada de Beterraba  (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Moída Assado)	Sanduíche de Pão Dog com Frango e Tomate  Suco de Fruta  Sobremesa: Fruta	Polenta Carne de Panela Ensopada Salada de Cenoura e Chuchu  Sobremesa: Fruta  (Opção: Carreteiro)	Bolachas ou Bolo Simples  Iogurte  Sobremesa: Fruta