



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA OS BERÇÁRIOS

Faixa Etária: 6 a 18 meses

Vigência: Abril de 2019

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>
<b>Desjejum</b> <i>Horário: 7:30h as 8:00h</i>	Leite com Mingau Multi Cereais	Papinha de Bolacha com Leite	Leite com Farinha Láctea	Papinha de Bolacha com Leite	Leite com Mingau Multi Cereais
<b>Lanche da Manhã</b> <i>Horário: 9:30h</i>	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
<b>Almoço</b> <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Papinha Salgada conforme o Cardápio	Papinha Salgada conforme o Cardápio	Papinha Salgada conforme o Cardápio	Papinha Salgada conforme o Cardápio	Papinha Salgada conforme o Cardápio
<b>Sobremesa</b> <i>Horário: 13:30h as 14:00h</i>	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
<b>Lanche da Tarde</b> <i>Horário: 16:00h as 17:00h</i>	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

### IMPORTANTE:

1. Alternar as frutas no cardápio trabalhando com banana branca, mamão, maçã argentina, laranja lima, pera argentina;
2. Alternar a sopa no cardápio trabalhando com sopa de frango, sopa de carne, sopa de legumes, sopa de feijão;
3. Crianças menores de 6 meses de idade deverão ter a alimentação prescrita pelo Pediatra;
4. Trabalhar gradativamente a evolução do cardápio das crianças com idade superior a 12 meses;
5. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das nutricionistas da SEMED.

Nutricionistas: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA OS BERÇÁRIOS

Faixa Etária: 6 a 18 meses

Vigência: Abril de 2019

<b>ALMOÇO</b>				
<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>
<b>08/04</b>	<b>09/04</b>	<b>10/04</b>	<b>11/04</b>	<b>12/04</b>
Arroz Macarrão Aletria Frango Desfiado com Molho e Chuchu	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Doce Carne Desfiada com Molho Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Abóbora Cozida	Arroz Polenta Carne Moída com Molho e Batata Cenoura Cozida
<b>15/04</b>	<b>16/04</b>	<b>17/04</b>	<b>18/04</b>	<b>19/04</b>
Arroz Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Beterraba e Chuchu Cozidos	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho Abóbora Cozida	<b>Feriado</b>
<b>22/04</b>	<b>23/04</b>	<b>24/04</b>	<b>25/04</b>	<b>26/04</b>
Arroz Macarrão Aletria Carne Desfiada com Molho Batata e Chuchu Cozidos	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Aipim Frango Desfiado com Molho Legumes Cozidos	Arroz/ Caldo de Feijão Carne Moída com Molho Abóbora Cozida	Arroz Polenta Frango Desfiado com Molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Beterraba Cozida

Nutricionistas: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA OS BERÇÁRIOS

Faixa Etária: 6 a 18 meses

Vigência: Abril de 2019

<i>29/04</i>	<i>30/04</i>	<i>01/05</i>	<i>02/05</i>	<i>03/05</i>
Arroz Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida	<b>Feriado</b>	Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Frango Desfiado com Molho