



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES

Vigência: Fevereiro de 2019

Horário das Refeições: 9:00h – 10:00h (matutino) e 14:30h – 15:30h (vespertino)

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
04/02	05/02	06/02	07/02	08/02
			Macarrão Carne Moída Salada de Tomate com Cebola Sobremesa: Fruta (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho ou Bolo de Carne Assado)	Arroz/ Feijão Frango Assado Salada de Beterraba Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Risoto)
11/02	12/02	13/02	14/02	15/02
Macarrão Frango Ensopado Salada de Repolho com Tomate (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho com Batatas Salada de Beterraba (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Moída Assado)	Sanduíche de Pão Dog com Frango e Tomate Suco Sobremesa: Fruta	Polenta Carne de Panela Ensopada Salada de Cenoura e Chuchu Sobremesa: Fruta (Opção: Carreteiro)	Bolachas Achocolatado Sobremesa: Fruta

Nutricionistas: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES

Vigência: Fevereiro de 2019

Horário das Refeições: 9:00h – 10:00h (matutino) e 14:30h – 15:30h (vespertino)

18/02	19/02	20/02	21/02	22/02
Macarrão Frango Ensopado Salada de Cenoura com Chuchu (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho Abóbora Refogada (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Assado)	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Achocolatado Sobremesa: Fruta	Polenta Carne de Panela Ensopado Salada de Repolho com Beterraba Sobremesa: Fruta (Opção: Carreteiro ou Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada de Tomate com Cebola Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)
25/02	26/02	27/02	28/02	01/03
Polenta Carne Moída ao Molho com Batata Salada de Beterraba (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho ou Polenta com Leite)	Macarrão Carne de Panela Ensopada com Chuchu Salada de Repolho (Opção: Carreteiro)	Cachorro Quente Suco de Fruta Sobremesa: Fruta	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada de Cenoura Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Risoto)	Bolachas Achocolatado Sobremesa: Fruta

Nutricionistas: Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES

Vigência: Fevereiro de 2019

Horário das Refeições: 9:00h – 10:00h (matutino) e 14:30h – 15:30h (vespertino)

04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
Feriado Carnaval	Feriado Carnaval	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Achocolatado Sobremesa: Fruta	Macarrão Carne Moída Salada de Tomate com Cebola Sobremesa: Fruta (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho ou Bolo de Carne Assado)	Arroz/ Feijão Peixe Assado Salada de Beterraba Sobremesa: Fruta (de preferência laranja) (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)