



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES EM TEMPO INTEGRAL

Vigência: 1º Semestre de 2019

<b>1ª Semana</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>
<b>Lanche da Manhã</b>  <i>Horário: 9:15h</i>	Bolachas Café com Leite	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Achocolatado	Sopa de Legumes  Fruta	Bolo Simples Suco  Fruta	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Iogurte  Fruta
<b>Almoço</b>  <i>Horário: 11:30h as 12:00h</i>	Macarrão Frango Ensopado Salada de Cenoura com Chuchu  (Opção: Sopa de Frango)	Arroz/ Feijão Carne Moída ao Molho Abóbora Refogada  (Opção: Sopa de Feijão ou Bolo de Carne Assado)	Risoto Farofa Salada Variada	Polenta Carne de Panela Ensopado Salada de Repolho com Beterraba  (Opção: Sopa de Carne)	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada de Tomate com Cebola  (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)
<b>Lanche da Tarde</b>  <i>Horário: 14:45h</i>	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Achocolatado	Sopa de Legumes	Bolo Simples Suco  Fruta	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Iogurte  Fruta	Bolachas Café com Leite  Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES EM TEMPO INTEGRAL

Vigência: 1º Semestre de 2019

<b>2ª Semana</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>
<b>Lanche da Manhã</b>  <i>Horário: 9:15h</i>	Bolachas Achocolatado	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Café com Leite	Sopa de Legumes  Fruta	Cachorro Quente Suco  Fruta	Bolo Simples Iogurte  Fruta
<b>Almoço</b>  <i>Horário: 11:30h as 12:00h</i>	Polenta Carne Moída ao Molho com Batata Salada de Repolho  (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho ou Bolo de Carne Assado)	Arroz/ Feijão Omelete Salada de Cenoura com Chuchu  (Opção: Sopa de Feijão)	Macarrão Frango Ensopado Salada de Beterraba  (Opção: Sopa de Frango)	Arroz/ Feijão Carne de Panela Ensopada Salada de Tomate com Cebola  (Opção: Carreteiro)	Carreteiro Farofa Salada Variada
<b>Lanche da Tarde</b>  <i>Horário: 14:45h</i>	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Café com Leite	Sopa de Legumes	Cachorro Quente Suco  Fruta	Bolo Simples Iogurte  Fruta	Bolachas Achocolatado  Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES EM TEMPO INTEGRAL

Vigência: 1º Semestre de 2019

<b>3ª Semana</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>
<b>Lanche da Manhã</b>  <i>Horário: 9:15h</i>	Bolachas Achocolatado	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Café com Leite	Sopa de Legumes  Fruta	Bolo Simples Suco  Fruta	Pão com Margarina, Doce de Fruta ou Melado iogurte  Fruta
<b>Almoço</b>  <i>Horário: 11:30h as 12:00h</i>	Polenta Carne de Panela Ensopada com Batatas Salada de Repolho  (Opção: Sopa de Carne)	Arroz/ Feijão Frango Ensopado Salada de Cenoura e Chuchu  (Opção: Sopa de Feijão)	Risoto Farofa Salada Variada	Macarrão Carne Moída Salada de Tomate com Cebola  (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho ou Bolo de Carne Assado)	Arroz/ Feijão Peixe Assado Salada de Beterraba  (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)
<b>Lanche da Tarde</b>  <i>Horário: 14:45h</i>	Pão Fatiado com Margarina, Doce de Fruta ou Melado Café com Leite	Sopa de Legumes	Bolo Simples Suco  Fruta	Pão com Margarina, Doce de Fruta ou Melado iogurte  Fruta	Bolachas Achocolatado  Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE GASPAR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO PARA AS UNIDADES ESCOLARES EM TEMPO INTEGRAL

Vigência: 1º Semestre de 2019

<b>4ª Semana</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>
<b>Lanche da Manhã</b>  <i>Horário: 9:15h</i>	Bolachas Achocolatado	Pão com Margarina ou Doce de Fruta ou Melado Café com Leite	Sopa de Legumes  Fruta	Sanduíche de Pão Dog com Frango e Tomate Suco  Fruta	Bolo Simples Iogurte  Fruta
<b>Almoço</b>  <i>Horário: 11:30h as 12:00h</i>	Polenta Frango Ensopado Salada de Cenoura e Chuchu  (Opção: Sopa de Frango)	Arroz/ Feijão Omelete Salada de Beterraba Ralada com Repolho	Macarrão Carne Moída ao Molho com Batatas Salada de Repolho com Tomate  (Opção: Bolo de Carne Moída Assada)	Arroz/ Feijão Carne de Panela Ensopada Salada de Beterraba com Cebola  (Opção: Minestra)	Carreteiro Farofa Saladas Variadas
<b>Lanche da Tarde</b>  <i>Horário: 14:45h</i>	Pão com Margarina ou Doce de Fruta ou Melado Café com Leite	Sopa de Legumes	Sanduíche de Pão Dog com Frango e Tomate Suco  Fruta	Bolo Simples Iogurte  Fruta	Bolachas Achocolatado  Fruta