

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS BERÇÁRIOS – Plantão Jan/Fev - 2019

Faixa Etária: 6 a 18 meses

| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|--|-------------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|---|
| Desjejum <i>Horário: 7:30h as 8:00h</i> | Leite com Mingau Multi Cereais | Papinha de Bolacha com Leite | Leite com Farinha Láctea | Papinha de Bolacha com Leite | Leite com Mingau Multi Cereais |
| Lanche da Manhã <i>Horário: 9:30h</i> | Papinha de Fruta | Papinha de Fruta | Papinha de Fruta | Papinha de Fruta | Papinha de Fruta |
| Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i> | Papinha Salgada conforme o Cardápio | Papinha Salgada conforme o Cardápio | Papinha Salgada conforme o Cardápio | Papinha Salgada conforme o Cardápio | Papinha Salgada conforme o Cardápio |
| Sobremesa <i>Horário: 13:30h as 14:00h</i> | Papinha de Fruta com Farinha Láctea | Papinha de Fruta | Papinha de Fruta com Mingau Multi Cereais | Papinha de Fruta | Papinha de Fruta com Mingau Multi Cereais |
| Lanche da Tarde <i>Horário: 16:00h as 17:00h</i> | Sopa | Sopa | Sopa | Sopa | Sopa |

IMPORTANTE:

1. Alternar as frutas no cardápio trabalhando com banana branca, mamão, maçã argentina, laranja lima, pera argentina;
2. Alternar a sopa no cardápio trabalhando com sopa de frango, sopa de carne, sopa de legumes, sopa de feijão;
3. Crianças menores de 6 meses de idade deverão ter a alimentação prescrita pelo Pediatra;
4. Trabalhar gradativamente a evolução do cardápio das crianças com idade superior a 12 meses;
5. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia da nutricionista da SEMED.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS BERÇÁRIOS – Plantão Jan/Fev - 2019

Faixa Etária: 6 a 18 meses

| Almoço | | | | |
|--|---|---|---|--|
| Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
| 21/01 Arroz Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Beterraba e Chuchu Cozidos | 22/01 Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Cenoura Cozida | 23/01 Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos | 24/01 Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho Abóbora Cozida | 25/01 Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Legumes Cozidos |
| 28/01 Arroz Macarrão Aletria Carne Desfiada com Molho Batata e Chuchu Cozidos | 29/01 Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos | 30/01 Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Abóbora Cozida | 31/01 Arroz Polenta Carne Moída com Molho Cenoura Cozida | 01/02 Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Aipim Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida |
| 04/02 Arroz Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida | 05/02 Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Beterraba Cozida | 06/02 Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu | 07/02 Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos | 08/02 Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Frango Desfiado com Molho |