

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS BERÇÁRIOS – Plantão Jan/Fev - 2019

Faixa Etária: 6 a 18 meses

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum <i>Horário: 7:30h as 8:00h</i>	Leite com Mingau Multi Cereais	Papinha de Bolacha com Leite	Leite com Farinha Láctea	Papinha de Bolacha com Leite	Leite com Mingau Multi Cereais
Lanche da Manhã <i>Horário: 9:30h</i>	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
Almoço <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Papinha Salgada conforme o Cardápio	Papinha Salgada conforme o Cardápio	Papinha Salgada conforme o Cardápio	Papinha Salgada conforme o Cardápio	Papinha Salgada conforme o Cardápio
Sobremesa <i>Horário: 13:30h as 14:00h</i>	Papinha de Fruta com Farinha Láctea	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta com Mingau Multi Cereais	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta com Mingau Multi Cereais
Lanche da Tarde <i>Horário: 16:00h as 17:00h</i>	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

IMPORTANTE:

1. Alternar as frutas no cardápio trabalhando com banana branca, mamão, maçã argentina, laranja lima, pera argentina;
2. Alternar a sopa no cardápio trabalhando com sopa de frango, sopa de carne, sopa de legumes, sopa de feijão;
3. Crianças menores de 6 meses de idade deverão ter a alimentação prescrita pelo Pediatra;
4. Trabalhar gradativamente a evolução do cardápio das crianças com idade superior a 12 meses;
5. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia da nutricionista da SEMED.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA OS BERÇÁRIOS – Plantão Jan/Fev - 2019

Faixa Etária: 6 a 18 meses

Almoço				
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
21/01 Arroz Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Beterraba e Chuchu Cozidos	22/01 Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Cenoura Cozida	23/01 Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	24/01 Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho Abóbora Cozida	25/01 Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Legumes Cozidos
28/01 Arroz Macarrão Aletria Carne Desfiada com Molho Batata e Chuchu Cozidos	29/01 Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	30/01 Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Abóbora Cozida	31/01 Arroz Polenta Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	01/02 Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Aipim Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
04/02 Arroz Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	05/02 Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Beterraba Cozida	06/02 Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu	07/02 Arroz/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Legumes Cozidos	08/02 Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Frango Desfiado com Molho