

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

### CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – Plantão Jan/Fev - 2019.

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Refeição	<i>Segunda-Feira</i>	<i>Terça-Feira</i>	<i>Quarta-Feira</i>	<i>Quinta-Feira</i>	<i>Sexta-Feira</i>
	21/01	22/01	23/01	24/01	25/01
<b>Lanche da Manhã</b> <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	Bolacha Doce Café com Leite	Pão Caseiro de Aveia com Margarina ou Melado Iogurte	Pão Caseiro com Margarina ou Doce de Fruta Achocolatado	Nega Maluca Café com Leite	Pão Caseiro com Ovo Café com Leite
<b>Almoço</b> <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Arroz Macarrão Carne Moída ao Molho com Chuchu Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Ensopado Alface Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Farofa Omelete de Legumes Salada de Pepino	Arroz Polenta Carne de Panela Abóbora Refogada Couve Flor	Arroz/ Feijão Frango Ensopado Repolho Tomate com Cebola
<b>Sobremesa</b> <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
<b>Lanche da Tarde</b> <i>Horário: 15:30h as 16:30h</i>	Pão Caseiro de Aveia com Margarina ou Doce de Fruta Achocolatado	Bolo Simples Café com Leite	Sopa de Aletria, Frango e Legumes Pão	Pão Caseiro com Margarina ou Melado Iogurte	Sopa de Aletria, Carne e Legumes Pão

**IMPORTANTE:** O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Alternar as frutas no cardápio. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das nutricionistas da SEMED.

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

### CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – Plantão Jan/Fev - 2019.

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Refeição	<i>Segunda-Feira</i>	<i>Terça-Feira</i>	<i>Quarta-Feira</i>	<i>Quinta-Feira</i>	<i>Sexta-Feira</i>
	28/01	29/01	30/01	31/01	01/02
<b>Lanche da Manhã</b> <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	Bolacha Salgada Achocolatado	Pão Caseiro de Aveia com Margarina ou Doce de Fruta Café com Leite	Pão Caseiro com Margarina ou Melado Iogurte	Bolo Simples Suco	Pão Caseiro com Margarina ou Doce de Fruta ou Melado Café com Leite
<b>Almoço</b> <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Arroz Macarrão Carne Ensopada com Batata e Chuchu Repolho	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes Alface	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Cozida Pepino	Arroz Polenta Carne Moída Couve-Flor Cozida Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado Beterraba Cozida
<b>Sobremesa</b> <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche da Tarde</b> <i>Horário: 15:30h as 16:30h</i>	Pão Caseiro de Aveia com Margarina ou Doce de Fruta ou Melado Café com Leite	Bolo Simples Iogurte	Cachorro Quente Suco	Pão Caseiro com Ovo Café com Leite	Sopa de Aletria, Frango e Legumes Pão

**IMPORTANTE:** O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Alternar as frutas no cardápio. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das nutricionistas da SEMED.

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

### CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (CDIs) – Plantão Jan/Fev - 2019.

Faixa Etária: Acima de 18 meses

Refeição	<i>Segunda-Feira</i>	<i>Terça-Feira</i>	<i>Quarta-Feira</i>	<i>Quinta-Feira</i>	<i>Sexta-Feira</i>
	04/02	05/02	06/02	07/02	08/02
<b>Lanche da Manhã</b> <i>Horário: 8:00h as 9:00h</i>	Bolacha Doce Café com Leite	Pão Caseiro com Ovo Iogurte	Pão Caseiro de Aveia com Margarina ou Doce de Fruta Achocolatado	Bolo Simples Café com Leite	Pão Caseiro de Aveia com Margarina ou Melado Café com Leite
<b>Almoço</b> <i>Horário: 11:00h as 12:00h</i>	Arroz Macarrão Carne Moída ao Molho Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Beterraba Cozida	Arroz Polenta Carne Ensopada com Chuchu Alface	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes Repolho	Arroz/ Feijão Abóbora Cozida Peixe Assado Couve-Flor Cozida
<b>Sobremesa</b> <i>Horário: 13:00h as 13:30h</i>	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
<b>Lanche da Tarde</b> <i>Horário: 15:30h as 16:30h</i>	Pão Caseiro de Aveia com Margarina ou Melado Achocolatado	Bolo de Cenoura Café com Leite	Sopa de Aletria, Frango e Legumes Pão	Pão Caseiro de Aveia com Margarina ou Doce de Fruta Iogurte	Sopa de Aletria, Carne e Legumes Pão

**IMPORTANTE: O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Alternar as frutas no cardápio. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das nutricionistas da SEMED.**